



Xin Cho Những Lời Nguyện Của Chúng Con Chạm Đến Trái Tim Của Mỗi Linh Mục và Giám Mục

Một lời mời tham gia vào việc củng cố Giáo Hội bằng cách đảm bảo rằng mỗi ngày trong tuần đều có một Giờ Cầu dành riêng để cầu nguyện cho ý chỉ của một linh mục hoặc một giám mục cụ thể - một “sự lãnh phí thánh thiện” (x. Mt. 26:10) hoặc một sự ban tặng hào phóng của lời cầu nguyện cho ngài được nên đồng hình đồng dạng với Chúa Kitô hơn mỗi ngày.

Bảy Chị Em Tông Đồ



Tìm kiếm sự thanh lặng trong ngày, giữa những công việc bình thường hằng ngày của bạn,
bạn hãy lánh xa để cầu nguyện cho Cha Xứ yêu quý của bạn - điều ít ai biết đến – sẽ ảnh hưởng đến những công việc đời đời.
Xin Chúa ban thưởng cho bạn cách dồi dào – ngay bây giờ và về sau – vì lòng trung thành và những hy sinh của bạn.

**Không có loài thụ tạo nào mà không hiện rõ trước mặt
Chúa Dt 4:13a**

Kinh Cầu Cho Các Linh Mục

Thánh Têrêsa Calcutta

Lạy Mẹ Maria, Mẹ Chúa Giêsu, xin Mẹ hãy lấy áo choàng thanh khiết của Mẹ mà che phủ các linh mục của chúng con. Xin Mẹ phù hộ các ngài, hướng dẫn và gìn giữ các ngài trong trái tim Mẹ. Xin Mẹ hãy là Mẹ của các ngài những khi nản lòng, và trong lúc cô đơn. Xin Mẹ hãy yêu thương và làm cho các ngài được hoàn toàn thuộc về Chúa Giêsu. Cũng như Chúa Giêsu, các ngài cũng là con trai của Mẹ, vì thế xin Mẹ hãy giữ cho lòng các ngài được tinh tuyền và trong trắng. Xin Mẹ hãy giữ cho tâm hồn các ngài được Chúa Giêsu lấp đầy, và xin đặt Chúa Giêsu trên môi miệng các ngài luôn mãi, để Chúa là Đấng các ngài đem đến cho tội nhân và để họ được gặp gỡ Chúa.

Lạy Mẹ Maria, Mẹ Chúa Giêsu, xin Mẹ hãy là Mẹ của các ngài, yêu thương và mang niềm vui đến cho các ngài. Xin Mẹ hãy chăm sóc đặc biệt các linh mục đau yếu và các linh mục đang hấp hối cũng như các linh mục đang bị cám dỗ mãnh liệt. Xin Mẹ nhớ đến cách họ đã dành trọn tuổi thơ và cả tuổi già, trọn cuộc sống để phụng sự và dâng hiến trọn vẹn cho Chúa Giêsu. Lạy Mẹ Maria, xin Mẹ chúc lành cho các ngài và cho các ngài một chỗ ẩn náu đặc biệt trong trái tim Mẹ. Xin Mẹ hãy ban cho các ngài một phần của trái tim Mẹ, tuyệt diệu, tinh tuyền và vẹn toàn, tràn đầy tình yêu và lòng khiêm nhường để các ngài cũng có thể lớn lên trong hình ảnh của Chúa Giêsu. Lạy Mẹ Maria dấu yêu, xin Mẹ làm cho các ngài được khiêm nhường như Mẹ và được thánh thiện như Chúa Giêsu. Amen.



KINH CẦU CHO CÁC LINH MỤC

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã chọn các linh mục Chúa giữa chúng con và sai các ngài ra đi loan báo Lời Chúa và lao tác nhân danh Chúa. Vì đó là một món quà tuyệt vời đối với Hội Thánh Chúa, chúng con ca ngợi Chúa và tạ ơn Chúa. Chúng con xin Chúa tuôn đổ ngọn lửa tình yêu của Chúa trên các ngài để việc mục vụ của các ngài làm cho sự hiện diện của Chúa trong Hội Thánh được tỏ hiện.

Vì các ngài cũng là những bình sành dễ vỡ, chúng con xin quyền năng Chúa tỏa sáng nơi sự yếu đuối của các ngài. Trong những đau khổ của các ngài, xin Chúa đừng để các ngài bị nghiền nát; trong những lúc nghi nan, xin đừng để các ngài tuyệt vọng; trong cơn cám dỗ xin đừng để các ngài bị tiêu diệt; trong cơn bách hại xin đừng bỏ rơi các ngài.

Xin Chúa thôi thúc các ngài sống màu nhiệm sự chết và phục sinh của Chúa qua cầu nguyện. Xin gửi Thần Khí Chúa đến với các ngài trong những lúc yếu đuối, và giúp các ngài ca ngợi Cha trên trời và cầu nguyện cho những tội nhân khốn khổ. Bởi cùng một Chúa Thánh Thần, xin đặt Lời Chúa trên môi miệng các ngài và đặt tình yêu của Chúa trong lòng các ngài, để các ngài đem tin mừng đến cho người nghèo và ơn chữa lành đến những ai đang sầu khổ.

Và xin cho quà tặng của Mẹ Maria trở thành quà tặng của Chúa đối với mỗi linh mục. Xin ban cho Mẹ, người đã cưu mang Chúa trong hình ảnh nhân loại của mình, cũng có thể tác thành họ trong hình ảnh Thần Linh của Chúa, nhờ quyền năng của Chúa Thánh Thần, vì vinh quang của Chúa Cha. Amen.



cho bà khởi xướng nhóm Tông Đồ với bảy giáo xứ - tổng cộng là 49 chị em. Hơn nữa, Cha muốn các nhóm cầu nguyện ít nhất là một năm (nhằm tạo cơ sở vững chắc trước khi phát triển ra thêm), sau đó Cha muốn Janette thăm viếng từng người một và ghi nhận những góp ý của các chị em. Tất cả đã sẵn sàng trong bảy giáo xứ trong vùng vào tháng 6 năm 2011. Các chuyến viếng thăm đã được thực hiện vào khoảng hè/hoặc mùa thu năm 2012.

Những Nguyên Tắc đã được đọc qua, chỉnh sửa và phê chuẩn do Cha Johnson. Nhóm Tông Đồ tiếp tục phát triển và trưởng thành, và nhờ ơn Chúa giúp vẫn đang sinh hoa trái vĩnh cửu trong lòng của những người cầu thay và của các linh mục được họ cầu nguyện cho. Tất cả vì vinh danh Chúa!



Mục Lục

Bảy Chị Em Tông Đồ đặt trọng tâm dựa trên Thánh Kinh, Biểu Tượng, Sứ Mệnh	5-6
Cơ Cấu	7
Nữ Ân Sĩ – định nghĩa / trách nhiệm	9
Ba Thánh Quan Thầy – Đức Mẹ Chùm Nho	12
Thánh Gioan Vianney	14
Thánh Margaret Clitherow	16
Hướng Dẫn cách cầu nguyện trong Giờ Cầu	18-24
Kinh Cầu Thánh Tâm Chúa Giêsu	25
Những gợi ý được dùng cho Kinh Cầu Thánh Tâm Chúa	27
Những câu hỏi lý thuyết / những câu trả lời liên quan đến nhóm Tông Đồ	30-34
Những Cuốn Sách hữu ích	36-38
Nguồn gốc của nhóm Tông Đồ	39-43
Bố cục của tập sách này – lời biết ơn đặc biệt đối với Bảy Chị Em, Ann Manthey	





Trong việc củng cố các linh mục
bạn củng cố toàn thể Giáo Hội...
Hãy củng cố các linh mục và
bạn củng cố toàn bộ nền tảng,
bạn củng cố mọi sự trong Giáo Hội.

Gerard Fitzgerald, S.P., Vị Sáng Lập
Nữ Tỳ của Máu Châu Báu

cầu nguyện trong Mùa Chay năm đó. Bà sẽ dâng Chuỗi Bảy Sự Thương Khó của Đức Mẹ cho Cha. Khi bà cúi xuống sách tay để lấy Chuỗi tràng hạt, bà nghe rõ hơn “Bảy Chị Em.” Không thể nào nhầm lẫn được. Bà đã ngồi trong thinh lặng, mắt nhắm, trước Thánh Thể và chờ đợi.

Sau một thời gian, ‘một tia sáng khác đã lóe lên’ và bà đã biết – cảm giác rằng Cha Johnson cũng có thể được hưởng ơn ích từ sáu người khác nữa – tổng cộng là bảy người cả thầy – để dâng một Giờ Châu mỗi ngày – giống như việc bà đang làm đây. Thực tế thật phấn khích khi xem xét lợi ích của những ân sủng được nhân lên cho Cha Johnson và cả ích lợi nội tâm cho những người chuyển cầu. Janette cảm thấy chắc chắn rằng trong những tuần này bà đã là một học sinh trong ngôi trường của kỷ luật và cầu thay nguyện giúp, trọn vẹn với những điều phân tâm và những gián đoạn – và giờ đây những người khác đã được mời gọi để bước vào ngôi trường của cầu nguyện và hy sinh ấy – và niềm vui!

Cuối tuần đó bà đã lên lịch trình tham dự một khóa linh thao thinh lặng. Bà gấp cuốn sổ tay lại, trong đó bà đã ghi vài điều và đã quyết định tập trung vào những chủ đề của khóa linh thao và sẽ trở lại với những ý tưởng về nhóm Bảy Chị Em vào khi khác. Tuy nhiên, khi ở trước Minh Thánh Chúa trong cuối tuần đó, bà đã có ấn tượng với tên của những phụ nữ và những nhà thờ trong vùng. Bà nghiêm túc ghi lại những điều này, cảm thấy rằng mình nên nói với Cha Johnson về điều đó khi gặp Cha trong lần linh hướng kế tiếp – là thứ Sáu sau đó. Những hướng dẫn đối với kiểu hoặc cách cầu nguyện cho Giờ Châu là người chuyển cầu sẽ cầu nguyện (1) chỉ dành cho Cha Xứ và (2) là cho linh mục có được lòng sùng kính sâu sắc đối với Mẹ Maria.

Jenette đã giải bày những khía cạnh cầu nguyện trong thời gian của tuần trước với Cha Johnson và Cha đã chỉ định

niệm việc Chúa Giêsu thiết lập Bí Tích Thánh Thể và Bí Tích Truyền Chức Thánh và cũng là giờ đầy năng quyền của Lòng Chúa Thương Xót, từ 3 đến 4g chiều.

Hầu như ngay từ thuở đầu, Janette nhớ lại bà đã có những phân tâm. Có người đang rất cần đến lời cầu nguyện lại gọi thư điện trước khi bà rời nhà để thực hiện Giờ Cầu, hoặc trên đường đến Nhà Cầu thì có người gọi nhờ bà cầu nguyện giúp, hoặc bà cảm thấy người nào đó trong xóm hoặc trong gia đình chắc chắn cũng cần đến ơn ích của “Giờ Cầu dành cho Cha.” Tuy nhiên, bà biết rằng bà được mời gọi cho điều gì và bà biết rằng những ân sủng đã đủ để làm việc ấy. Bà nán lại Nhà Cầu sau giờ của mình để cầu cho những ý nguyện khẩn thiết ấy hoặc dâng những ý nguyện đó trong khi lái xe đến Nhà Cầu.

Chỉ mới được vài ngày thì bà đã gặp phải hàng loạt những việc gián đoạn trong khi đang ở trong Nhà Cầu, nhưng lòng quyết tâm của bà đã gia tăng cách đáng ngạc nhiên thay vì giảm đi. Bà nhớ lại rằng vào một buổi chiều những ý tưởng xuất hiện thách thức những cảm giác của bà làm cho bà nghĩ rằng có lẽ những khó khăn đến là vì bà tự mình nghĩ ra. Sau cùng, chắc chắn Thiên Chúa có thể ôm ấp tất cả những ý chỉ của thế giới này trong trái tim Ngài trong bất cứ khoảnh khắc nào. Bà có ‘lãng phí’ giờ này bằng cách giới hạn ý chỉ dành cho một người thôi? Bất chấp những thử thách, bà vẫn kiên trì và cầu nguyện được thêm sức mạnh và tập trung để tiếp tục.

Sau vài tuần, chắc chắn một nhịp điệu cầu nguyện đều đặn và thoải mái đã phát triển và những giờ này đã trở thành những giờ bà mong đợi cách vui vẻ hàng tuần. Vào giữa mùa Thu năm 2010 trong khi cầu nguyện cho Cha Johnson, Janette ‘đã nghe’ những lời của Bảy Chị Em trong lòng bà. Nghĩ rằng mình đã ‘nghe lầm’, bà vói tay vào trong giỏ sách để lấy cuốn Kinh Cầu Bảy Sự Thương Khó của Đức Mẹ mà bà đã biết cách



Họa Sĩ: Daniel Gerhartz (1965)
Được phép sử dụng

Đức Giê-su đang ở làng Bê-ta-ni-a tại nhà ông Si-mon Cùi, thì có một người phụ nữ đến gần Người, mang theo một bình bạch ngọc, đựng một thứ dầu thơm đắt giá. Cô đổ dầu thơm trên đầu Người, lúc Người đang dùng bữa. Thấy vậy, các môn đệ lấy làm bức tức nói: “Sao lại phí của như thế? Dầu đó có thể bán được nhiều tiền mà cho người nghèo.” Biết thế, Đức Giê-su bảo các ông: “Sao lại muốn gây chuyện với người phụ nữ này? Quả thật, cô ấy vừa làm cho Thầy một việc nghĩa. Người nghèo thì lúc nào anh em cũng có với anh em; còn Thầy, thì không phải lúc nào anh em cũng có đâu! Cô ấy đổ dầu thơm trên mình Thầy là hương về ngày mai táng Thầy. Thầy bảo thật anh em: Tin Mừng này được loan báo bất cứ nơi nào trong khắp thiên hạ, thì người ta cũng sẽ kể lại việc cô vừa làm mà nhớ tới cô.” Tin Mừng theo Thánh Mát-thêu 26:6-13 (Có thể tham khảo thêm: Mác-cô 14:3-9, Gioan 12:1-8, Luca 7:36-38)

SỨ MỆNH: cam kết hỗ trợ trong tinh thần cầu nguyện cho một linh mục chánh xứ qua việc cam kết dâng ít nhất một Giờ Cầu mỗi ngày trong bất cứ tuần lễ nào dành riêng cho cha xứ đó – đây có thể được cho là một “sự lãng phí thánh thiện”, dành cho ơn hoán cải và sự thánh thiện của một linh mục cụ thể đó.

(Hiện tại sứ mệnh của nhóm Bảy Chị Em Tông Đồ cũng bao gồm việc cầu nguyện cho các Tổng Giám Mục, các Giám Mục, các linh mục phụ tá, các linh mục hưu dưỡng, các cha Tuyên Úy bệnh viện, các Cha Quản Nhiệm của Chung Viện, các vị linh hướng – tất cả các linh mục.)



Những điểm khởi đầu của nhóm Tông Đồ

Vào năm 2010, Janette Howe, đã cảm thấy một sự thôi thúc cầu nguyện thường xuyên hơn và có chủ đích hơn cho Cha Xứ của bà, là Cha Joseph Johnson, cha quản nhiệm của Nhà Thờ Chánh Tòa Thánh Phaolô ở thành phố St Paul, tiểu bang Minnesota. Cha Johnson cũng là Giám Đốc của nhóm Giáo Dân Truyền Giáo Bắc Ái mà bà là một thành viên và Cha cũng là Linh Hướng riêng của bà. Con trai bà, là Spencer, đang học để trở thành linh mục trong thời gian đó (đã được truyền chức năm 2013), và Cha Johnson một lần nữa đã được xem là người rất quảng đại trong việc tích cực hướng dẫn, quan tâm và hỗ trợ qua cầu nguyện cho Cha Spencer.

Một ngày kia khi đang đi dạo, ‘như một ánh chớp lóe lên’, Janette chợt nhận ra rằng điều tối thiểu bà có thể làm để tỏ lòng biết ơn và lòng cảm kích đối với sự khuyên bảo và sự chăm sóc mục vụ luôn quảng đại và lời cầu nguyện của Cha, đó là bà có thể dâng một Giờ Cầu cho ngài mỗi tuần. Vâng, đấy có vẻ là điều tối thiểu! Những nỗ lực và lòng tốt Cha dành riêng cho gia đình bà, nhóm tông đồ giáo dân và giáo xứ Chánh Tòa chắc chắn xứng đáng được hưởng một Giờ Cầu. Janette bắt đầu dâng thêm giờ này trong mùa hè năm 2010, không cho Cha biết điều đó, nhưng vui mừng chỉ đơn giản muốn dâng giờ đó vì bà tin tưởng Cha sẽ được hưởng những ân sủng từ giờ Cầu này. Bà đã chọn việc thăm viếng Nhà Cầu mỗi thứ Năm, là ngày kỷ

Sheen, Fulton. The Priest is Not His Own - Strongly Recommended

Linh Mục Không Thuộc Về Chính Mình – [Hết sức khuyến khích](#)

Một cách nhìn sâu sắc và thâm thúy ý nghĩa của thiên chức linh mục và mối tương quan của linh mục với Đức Kitô như một “Đức Kitô biến đổi”. Đức Cha Sheen đi sâu vào những gì ngài cho là bản tính đặc thù của thiên chức linh mục, và ít người nói đến, đó là trở nên giống Đức Kitô, một “nạn nhân thánh thiện”. Để trở nên giống Đức Kitô, Đức Cha Sheen nhấn mạnh rằng linh mục phải nên đồng hình đồng dạng với Đức Kitô trong mẫu gương hy sinh, tự hiến chính mình như một nạn nhân để làm cho Mầu Nhiệm Nhập Thể của Ngài luôn hiện diện ở trần gian này. Sách này là một đề lớn về Thánh Mẫu.

Year for Priests Companions (Magificat publication) -

[Recommended for SS Group members](#)

Năm Dành Cho Linh Mục Hiệp Hành (báo Manificat) - [Hết sức khuyến khích các thành viên Nhóm Bảy Chi Em đọc](#)

Những lời nguyện, những việc sùng kính, những bài suy niệm, những bài diễn văn tán dương thiên chức linh mục. Tuần Cửu Nhật đặc biệt dành cho việc tuyên dương Thiên Chức Linh Mục, mỗi ngày làm nổi bật một chiều kích của ơn gọi linh mục. Những bài suy niệm về các khía cạnh quan trọng của thiên chức linh mục. Một cuốn sách dài 112 trang, khổ nhỏ với giá là \$3.95



Họa Sĩ: Jan Van Kessel (circa 1670)

CƠ CẤU: Nhóm Bảy Chi Em Tông Đồ ở bất cứ giáo xứ nào đều có thể thành lập khi có bảy phụ nữ cam kết dâng một Giờ Châu dành riêng cho Cha Chánh Xứ - mỗi người một ngày riêng biệt trong mỗi tuần, nhờ đó mà mọi ngày trong tuần sẽ có người dâng một Giờ Châu. Cam kết của mỗi người cầu thay là cam kết đổi với một ngày trong tuần thay vì cam kết với một giờ cụ thể cho một ngày riêng biệt nào đó. Nếu một trong Bảy Chi Em ước muốn cam kết với một giờ cụ thể thì đó là điều rất đáng được hoan nghênh, và trong thực tế, điều đó có thể giúp cho người chị em ấy trung thành với cam kết của mình.

Giờ ly tưởng nhất là Giờ được cầu nguyện trong Sự Hiện Diện của Bí Tích Thánh Thể - trong một Nhà Châu hoặc trước Nhà Tạm – nhưng không bắt buộc phải ở trong phạm vi của giáo xứ nơi nhóm Bảy Chi Em là thành viên. Như thế một người có thể trung thành với cam kết ngay cả những khi đi xa hoặc vì một

giáo xứ nào đó không có Giờ Châu Thánh Thể Vĩnh Viễn hoặc có thể hơi bất tiện để đến nhà thờ nơi đặt Nhà Tạm.

Dù sao đi nữa, nếu một người của nhóm Bảy Chị Em không thể dâng Giờ Châu của mình thì phải tìm người thay thế và giải thích sứ mệnh Tông Đồ cầu nguyện cho người thay thế mình. Người Châu thể không nhất thiết phải là một phụ nữ. Nếu không tìm được người thay thế, thì người của nhóm Bảy Chị Em đó nên liên lạc với vị Nữ Ân Sĩ (trưởng nhóm) để tìm sự giúp đỡ.

Việc cam kết cầu nguyện quảng đại này được thực hiện trong thời gian một năm là điều lý tưởng, nhưng có thể được duy trì theo thời gian nếu mỗi người cảm thấy mình được mời gọi để tiếp tục.

Việc Tông Đồ này nên tránh có bất cứ biểu hiện nào của sự độc quyền, và nếu những phụ nữ khác biết về công việc mục vụ này và ao ước cầu nguyện, thì đó là điều đáng được hoan nghênh. Điều tốt nhất là giữ một nhóm nòng cốt như đã được chỉ định ngay từ lúc đầu; những người khác có thể Châu thể hoặc cam kết với những giờ khác.

Để làm rõ một lần nữa, Giờ Châu chỉ được dâng dành riêng cho những ý chỉ của Cha Xứ. Nếu những ý nguyện riêng tư đang đè nặng lòng mình, thì xin gợi ý rằng, nếu có thể, Bảy Chị Em hãy đến Giờ Châu sớm hơn để cầu nguyện với những ý chỉ riêng tư ấy – hoặc có thể ở lại sau khi đã làm xong Giờ Châu dành cho Cha Xứ. Trong kế hoạch cứu độ nhiệm mầu của Thiên Chúa, thử thách này tự nó có thể được dâng lên như một hy sinh thêm nữa vì lợi ích của Cha Xứ. Hãy yên tâm, với thời gian thì kỷ luật sẽ được hình thành để vui vẻ và tự nguyện dâng Giờ Châu này cho Cha Xứ.

tù của Liên Bang Sô Viết và trại tù khổ sai của Siberia. Bằng chứng phi thường của đức tin và ơn bền đỗ trong thiên chức linh mục.

Cordes, Paul Josef Cardinal. Why Priests?

Tại sao lại là Các Linh Mục?

Những bài suy niệm về thiên chức linh mục dựa trên suy tư và nghiên cứu của Đức Thánh Cha Biển Đức XVI.

Gallagher, J.P. The Scarlet and the Black

Màu Đỏ Thắm Và Màu Đen

Một câu chuyện thật của Đức Ông Hugh O'Flatherty, vị anh hùng của Thể Lực Ngầm Tòa Thánh Vatican. Được dựng thành phim (1983)

Heidemann, Steen. The Catholic Priest - Image of Christ (2010)

Linh Mục Công Giáo – Hình Ảnh Của Đức Kitô (2010)

– Được ấn bản tại Ý

Sách trưng bày khổ lớn – chứa đầy những hình ảnh nghệ thuật tuyệt đẹp và ấn tượng qua suốt 15 thế kỷ của nghệ thuật – được bổ sung với những đoạn văn ngắn (các bài giảng, những trích dẫn, các thư, v.v) về thiên chức linh mục, đời sống, và con đường nên thánh, tử đạo, cuộc đời các linh mục Thánh Thiện. Có nhiều điều để thưởng thức, để suy ngẫm.

Lucia, Fr Vincent Martin and Ramirez, Msgr Josefino

Letters to a Brother Priest

Những Lá Thư gửi đến một Người Anh Em Linh Mục

Những Lá Thư của Đức Ông gửi đến một linh mục mới – khuyến khích lòng yêu mến Chúa Giêsu Thánh Thể qua những lá thư riêng tư. Người ta ghi nhận vai trò thiết yếu và đẹp đẽ của một linh mục trong Giáo Hội – đối với những linh mục anh em và cho toàn thể Hội Thánh. Trọng tâm của Bí Tích Thánh Thể trong đời sống của các linh mục thật là mẫu mực – để ghi nhận, để sống!

Những cuốn sách có thể tham khảo.

Để hiểu biết, để yêu

Khi một người lớn lên trong sự hiểu biết về thiên chức linh mục, thì điều tiếp theo là người đó sẽ lớn lên trong tình yêu thánh thiện dành cho linh mục, hiểu được sự phong phú trong ơn gọi cá biệt của ngài, và hiểu rằng ngài cần đến lời cầu nguyện.



Carola, Joseph (Giuse Carola)

Conformed to Christ Crucified: Meditations on Priestly Life and Ministry

Đồng Hình Đồng Dạng Với Đức Kitô Chịu Đóng Đinh: Những bài Suy Niệm Về Đời Sống và Sứ Vụ Linh Mục

Những bài suy niệm này mời gọi linh mục nên một với Đức Kitô Chịu Đóng Đinh đã phục sinh cho vinh quang Chúa và ơn cứu rỗi cho các linh hồn và cũng có thể được dùng cách hữu ích trong Giờ Cầu của nhóm Bảy Chị Em.

**Ciszek, Fr Walter with Flaherty, Daniel. He Leadeth Me
Cha Walter cùng với Flaherty, Daniel.
Ngài Dẫn Tôi Đi**

Linh mục Dòng Tên người Mỹ bị quân đội Nga bắt giữ trong Thế Chiến thứ I. Đã trải qua 22 năm rông trong nhà



VỊ NỮ ẪN SĨ: Một trong Bảy Chị Em sẽ được chỉ định là người điều hợp viên và hướng dẫn cho mỗi nhóm Bảy Chị Em – và được gọi cách ưu ái là Nữ Ẫn Sĩ. Vào thời Trung Cổ thì danh từ này được dùng để chỉ người nào đó xa lánh đời sống thế tục để có thể đạt đến đời sống cầu nguyện chuyên cần, khổ hạnh, và –

nếu hoàn cảnh cho phép – một đời sống tập trung vào Thánh Thể. Vị Nữ Sĩ thường ở trong một phòng nhỏ cạnh một nhà thờ và thực sự sống và chết tại căn phòng nhỏ đó.

Mặc dù vị Nữ Ẩn Sĩ của Nhóm Bảy Chị Em Tông Đồ không được mời gọi để sống một cuộc sống khắc khổ nhiệm nhặt như thế, nhưng tước hiệu này cũng chứa đựng vài ẩn ý thích đáng. Người Chị Em có đời sống cầu nguyện này sẽ hiểu rõ về sứ mệnh cầu nguyện và lòng nhiệt thành đối với nhóm Tông Đồ. Người chị em ấy sẽ là người liên lạc với Cha Xứ, giải thích về nhóm Tông Đồ cho ngài; sẽ cầu nguyện cho lòng trung thành cam kết của các thành viên trong nhóm; và đảm bảo rằng những nỗ lực thánh thiện của nhóm Bảy Chị Em luôn phù hợp với sứ mệnh. Chị sẽ trả lời những câu hỏi liên quan, giúp tìm người thay thế khi cần và nếu Cha Xứ có những ý chỉ đặc biệt nào thì chị sẽ là người liên lạc với Cha. (Lưu ý về điểm này: nếu có nhu cầu phải cho nhóm biết về những ý chỉ cầu nguyện mang tính bảo mật từ Cha Xứ thì vị Nữ Ẩn Sĩ nên tránh dùng thư điện (email), nhắn tin (text) hoặc những cách tương tự. Trao đổi trực tiếp hoặc qua điện thoại sẽ là cách tốt nhất – mặt đối mặt – không để lại lời nhắn trong điện thoại.) Vị Nữ Ẩn Sĩ sẽ đồng ý thỉnh thoảng gửi những thư điện mang lời động viên từ vị sáng lập nhóm Bảy Chị Em và phục vụ trong vai trò Nữ Ẩn Sĩ ít nhất là một năm, nếu có thể, lý tưởng hơn nữa là hai năm.

Năm phục vụ lý tưởng nhất của Các nhóm Bảy Chị Em là từ **THÁNG SÁU đến THÁNG SÁU** – đó là tháng Kính Trái Tim Cực Thánh Chúa Giêsu, thật gần gũi với các linh mục. Tuy nhiên, một nhóm có thể **bắt đầu** bất cứ lúc nào trong năm. **Thời gian nhận định để tiếp tục** hoặc kết thúc việc cam kết hiện thời với nhóm Tông Đồ tốt nhất được thực hiện vào **Tháng Năm**, tháng dành cho Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Mẹ, cũng thật gần gũi với trái tim linh mục. LƯU Ý: Nếu ai đó đảm nhận vai trò của một người trong nhóm Bảy Chị Em vào những tháng



Phụ nữ trẻ tuổi đang đọc Kinh Mân Côi – Vincent Vidal

Mỗi hy sinh,
mỗi hơi thở của cầu nguyện
- đều sinh công trạng.

mến lớn lao hơn đang phát triển cho thiên chức linh mục nói chung.” – “Tôi cầu nguyện cho ơn gọi hơn bao giờ hết. Linh mục có một ơn gọi với nhiều thử thách.” – “Tôi hoàn toàn tin rằng Mẹ Maria ao ước được gần gũi mỗi linh mục. Đây là nỗ lực cầu nguyện lớn nhất của tôi – là cầu cho các linh mục mở lòng.” Một vài giáo xứ đã bắt đầu các nhóm cầu nguyện cho Cha Phó và một chị em thành lập một nỗ lực cầu nguyện dựa trên cách thức của nhóm Bảy Chị Em để cầu nguyện cho người bà con đã là linh mục. Trong sự sắp đặt này, một thành viên gia đình cầu nguyện mỗi ngày một tháng. Vị linh mục trẻ này được một Giờ Châu cầu nguyện cho mình mỗi ngày!

- 8) **Cha Xứ có nên được biết về Nhóm Tông Đồ?** Tuyệt đối là thế! Chẳng có gì nên giấu giếm Cha Xứ. Một số linh mục không muốn biết tên của những người chuyển cầu thực sự, nhưng Vị Nữ Ắn Sĩ nên tự giới thiệu mình và sứ mệnh Tông Đồ cũng như cách tổ chức của nhóm với Cha Xứ.
- 9) **Có những kế hoạch nào để bao gồm cả nam giới trong nỗ lực cầu nguyện không?** Các anh là những người luôn sẵn lòng và là những người Châu thể tuyệt vời cho những Giờ Châu, nhưng hiện tại thì Nhóm Tông Đồ vẫn giữ nguồn cảm hứng ban đầu – dành cho Bảy Chị Em.

khác ngoài tháng Sáu, thì Vị Nữ Ắn Sĩ có thể đề xuất thời hạn cam kết rút ngắn hoặc kéo dài hơn một năm. (Ví dụ: nếu một người chuyển cầu không thể tiếp tục cho đến hết tháng Ba của một năm, thì Vị Nữ Ắn Sĩ có thể đề xuất một người mới trong nhóm Bảy Chị Em cam kết làm 14 tháng thay vì 12 tháng. Cũng vậy, nếu một người mới của nhóm Bảy Chị Em làm cam kết vào tháng 11 – thì Vị Nữ Ắn Sĩ có thể đề xuất cho chị em ấy cam kết những giờ Châu đến tháng Năm năm tới, khi đó sẽ nhận định xem có cam kết với giờ cầu nguyện nữa hay không.)

BẦY CHỊ EM Tông Đồ

Dưới Sự Bảo Trợ Của Ba Thánh Quan Thầy
Đức Mẹ Chùm Nho, Thánh Gioan Vianney và
Thánh Margaret Clitherow



Đức Mẹ Chùm Nho – Mignard, Pierre (bản gốc ở Louve – Paris)

Bức tranh và danh hiệu này của Đức Mẹ có lẽ cho chúng ta thấy rằng Mẹ không những chỉ ôm Chúa Giêsu, nhưng Mẹ còn ôm ấp cả những người được chọn *trong Đức Ki-tô*, đó là các linh mục – gần gũi với trái tim Mẹ và luôn được khích lệ về sống

của tháng hoặc hai tuần sau của tháng, cách mỗi tháng, v.v. Lưu ý rằng một trong hai người nên được chỉ định thuộc về nhóm Bảy Chị Em nòng cốt – và người kia thuộc về nhóm phụ. Cách bố trí này hiện đang hoạt động tốt trong một vài nhóm.

- 6) **Làm sao để tôi có thể lập một nhóm ở một giáo xứ khác?** Bạn hãy liên lạc với vị Nữ Ân Sĩ với tên của giáo xứ, nơi chốn, và người liên lạc chính. Vị Nữ Ân Sĩ biết cách làm cho tiến trình này khởi sự. Khởi đầu bằng một buổi nói chuyện qua điện thoại và kể đến là giao những hướng dẫn, nếu thích hợp. Điều đáng lưu ý ở đây là: Một người không nhất thiết phải là thành viên của một giáo xứ cụ thể nào thì mới có thể cầu nguyện cho Cha Xứ của giáo xứ đó. Trung thành với cầu nguyện là điều được ưu tiên hơn so với tình trạng địa lý.
- 7) **Nhóm Bảy Chị Em có mặt ở những tiểu bang khác ngoài Minnesota không?** Chính các linh mục đã đưa ra những lời chứng thực khác nhau – “Tôi cảm thấy một sự bao phủ lớn hơn của cầu nguyện trong đời mình.” – “Tôi mỉm cười biết rằng mỗi ngày sẽ có người dâng một Giờ Cầu để cầu nguyện cho tôi. Tôi hy vọng mình sẽ mở lòng đón nhận những ân sủng từ đó.” – “Một vài người nói với tôi rằng những bài giảng của tôi hùng hồn hơn và những Thánh Lễ tôi dâng cung kính hơn. Tôi hy vọng đây là sự thật!... và tôi biết ơn những lời nguyện quảng đại.” Khi một linh mục được bài sai tới một giáo xứ khác, đây là câu hỏi mà các ngài thường nhắc tới, “Giáo xứ đó có Nhóm Bảy Chị Em không nhỉ?” Chính các chị em cũng chia sẻ ơn được biến đổi: “Đáng buồn thay, tôi đã từng nói về linh mục với những từ ngữ thiếu thanh tao và lúc này tôi cảm thấy xấu hổ vì hành vi đó và tôi nhận ra đó là điều sai trái. Tôi sẵn sàng và sẵn lòng bênh vực linh mục khi xảy ra những câu chuyện tương tự như thế.” – “Tôi đã tìm được lòng

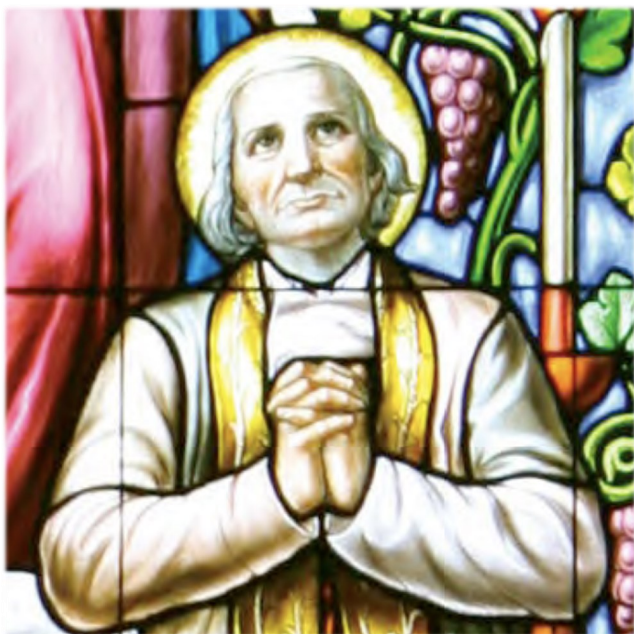
4) Một Nhóm Tông Đồ có thể có hơn bảy người không?

Đây là một câu hỏi thường xuyên và câu trả lời vẫn là CÓ. Như đã được đề cập đến, cách tốt nhất vẫn là có một nhóm Bảy Chị Em trụ cột – mỗi người được giao cho một ngày của tuần, và những chị em khác có thể phục vụ để bổ sung cho những nỗ lực cầu nguyện này. Việc bổ sung có thể thường xuyên hoặc định kỳ. Nếu giáo xứ có một Cha Phó – hoặc một Cha Xứ đã về hưu đang giúp giáo xứ, có lẽ nên thành lập một nhóm phụ khác để cầu nguyện cho linh mục đó. Một vài Nhóm Bảy Chị Em có một hoặc hai người thay thế cố định mà những thành viên khác có thể liên lạc. Cách tổ chức như thế đã cho thấy rất có hiệu quả.

5) **Việc tông đồ và sứ mệnh của Nhóm Bảy Chị Em gây ấn tượng rất sâu sắc với tôi, nhưng cam kết một ngày trong tuần thật là rất khó trong hoàn cảnh hiện tại và những cam kết tôi đang có hiện nay. Tôi cảm nhận mình thuộc về nhóm này, nhưng làm cách nào?** Một nhận xét và hai điều gợi ý. Nhận xét: bạn cảm thấy được thôi thúc đến với Nhóm Tông Đồ, nhưng hãy tiến hành cách thận trọng. Đây là những điểm mạnh mẫu mực và là cách sắp xếp đúng đắn để đến với Nhóm Tông Đồ - mở lòng với lời mời, và đồng thời, nhận thức sâu sắc về những ưu tiên hướng về Chúa trong cuộc sống hiện tại của bạn. Một điều gì đó cần phải được để sang một bên hoặc giảm bớt để việc này có thể hoạt động hoặc có lẽ thời điểm hiện tại chưa phải là thời gian thích hợp để tham gia. Có hai giải pháp khả thi nếu bạn vẫn được mời gọi tham gia: (1) sẵn sàng làm người Châu thổ cho nhóm Bảy Chị Em, biết rằng bạn có thể từ chối khi hoàn cảnh/ những cam kết khác không cho phép. (2) Tìm hiểu xem liệu một chị em khác cũng có cùng hoàn cảnh và đang được lôi cuốn đối với Nhóm Tông Đồ hay không. Có lẽ hai bạn có thể chia sẻ Giờ đã cam kết – ví dụ như cách một tuần một lần, hai tuần đầu

đời sống Thánh Thể. Mẹ đơn sơ và âm thầm dâng hiến và động viên những trái nho – Chúa Giêsu ôm ấp. Mặc dù Đức Mẹ ôm chặt Chúa Giêsu, Mẹ vẫn ôm Chúa cách trìu mến và dịu dàng. Chúa Giêsu nhìn từ bên dưới tấm màn che an toàn của Mẹ, nơi có bóng che mắt Ngài, cũng tạo cho Ngài một màn che giống như vậy. Mẹ thật gần gũi trong sự hiện diện ẩn khuất nơi Thánh Thể thế nào! Tầm cửa sổ đằng sau cho chúng ta thấy được một thế giới với một bầu trời mờ ảo, có lẽ đây là một thế giới hội tụ ánh sáng tràn đầy được dâng lên và được mong đợi trong sự Hiện Diện Thánh Thể và đời sống Thánh Thể. Ánh mắt Chúa Giêsu hướng về chúng ta, có chủ ý. Mẹ Maria giữ một cung cách khiêm nhường, an bình và chiêm niệm – tất cả dấu hiệu của đời sống của nhóm Bảy Chị Em Tông Đồ. Chúng ta hãy luôn trung thành với những cửa lối cầu nguyện dịu dàng, âm thầm của chúng ta trong sự Hiện Diện Thánh Thể huy hoàng, ôm ấp các mục tử của chúng ta vào tận đáy lòng chúng ta, nhưng vẫn thư thái – vì các ngài không phải của chúng ta để chúng ta đòi hỏi, nhưng các ngài là của chúng ta để chúng ta hỗ trợ và các ngài là của chúng ta để chúng ta đem các ngài đến với Mẹ Maria, là Mẹ và là khuôn đúc (định hình định dạng) của các ngài.

Lạy Mẹ của Chùm Nho, xin cầu cho chúng con và hướng dẫn chúng con trong những giờ cầu nguyện!



Thánh Gioan Vianney, quan thầy của tất cả các linh mục LỄ KÍNH – 14 tháng 8

Gioan-Baptista-Maria Vianney (sinh ngày 8 tháng 5 năm 1786 – mất ngày 4 tháng 8 năm 1859), thường được biết đến trong tiếng Anh là Thánh Gioan Vianney, là một linh mục coi xứ người Pháp đã được nâng lên cương vị Thánh Quan Thầy của tất cả các linh mục. Ngài thường được gọi là “Cha Sở Họ Ars”. Ngài được nổi tiếng trên toàn thế giới nhờ mục vụ linh mục và coi xứ của ngài đã biến đổi cách triệt để tinh thần của cộng đoàn và cả môi trường xung quanh. Sự biến đổi ấy được quy về đời sống thánh thiện của ngài, hãm mình, kiên trì phục vụ trong bí tích giải tội, và nhiệt thành sùng kính Mẹ Maria và Thánh Philomena.

Mỗi thành viên của nhóm Bảy Chị Em Tông Đồ có nhiệm vụ ao ước và nuôi dưỡng một mối tương quan lớn dần và hợp tác trong cầu nguyện với Thánh Gioan Vianney yêu dấu. Chắc

đã cam kết tại Nhà Nguyện nhưng bạn vẫn dâng Giờ Châu Tông Đồ của mình ở một nơi khác trong khi bạn đi xa, hoặc (b) tìm người thay thế cho giờ bạn đã cam kết tại Nhà Nguyện, giải thích sứ mệnh của Nhóm Tông Đồ cho người thay thế bạn và cho người đó cơ hội cầu nguyện cho Cha Xứ của bạn trong tuần đó. (LƯU Ý: người thay thế không nhất thiết phải là phụ nữ).

- 2) **Nếu tôi bất ngờ bị bệnh, bị thương hoặc không thể dâng Giờ Châu vì lý do nào khác như khó khăn về phương tiện di chuyển, thời tiết xấu hoặc những điều lo lắng cho gia đình ngoài ý muốn thì sao?** Nếu bạn đã không lên kế hoạch có một giờ cụ thể tại một Nhà Nguyện nhất định nào đó và bạn không thể tìm được người thay thế vì những trường hợp bất ngờ, thì hãy ủy nhiệm! Nếu thời giờ cho phép, bạn có thể liên lạc với Nữ Ân Sĩ của mình và hỏi xem bà ấy có giúp được không, nhưng hãy tin chắc rằng, Chúa chúng ta hiểu thấu những ao ước trong lòng chúng ta. Nỗi khổ tâm (và có lẽ thêm cả những lo lắng) vì không thể giữ Giờ Châu tự chúng có thể được dâng lên Chúa vì lợi ích của Cha Xứ. Chương trình cứu độ nhiệm màu của Thiên Chúa thì vô giới hạn! Nếu có thể - và khi hoàn cảnh cho phép bạn được ổn định, có lẽ bạn dâng một giờ trong thinh lặng tại nhà cho Cha Xứ được công trạng.
- 3) **Tôi có thể đọc một cuốn sách đạo đức trong Giờ Châu của mình không?** Nếu mục đích của việc đạo đức là để đưa bạn vào giờ nguyện cho Cha Xứ, thì đó sẽ là điều hữu ích cho Giờ Châu. Ví dụ bạn có thể đọc một cuốn sách nói về Bí Tích Thánh Thể với ý tưởng cầu nguyện cho Cha Xứ có được một đời sống Bí Tích Thánh Thể sâu sắc hơn. Trong khi đọc, một suy tư hoặc một đoạn có khiến bạn dừng lại và cầu nguyện xin những ơn soi sáng có thể hữu ích cho Cha này Cha kia. Hãy tiếp tục với giờ nguyện từ đó.

Nhóm Bảy Chị Em Tông Đồ ...

Một vài Thắc Mắc – Một số Câu Giải Đáp

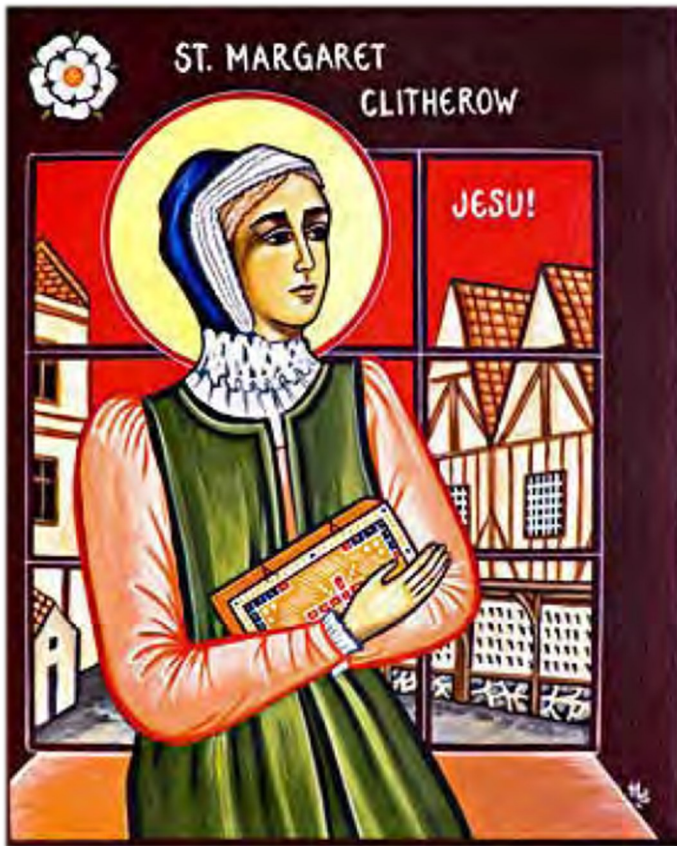


Họa Sĩ: Emile Friant

- 1) **Nếu tôi đang đi xa thì sao? Liệu tôi có thể dâng Giờ Cầu ở một nơi khác?** Chắc chắn được! Đây là một lợi điểm lớn và tính linh hoạt của Nhóm Tông Đồ - ở chỗ là bạn đã cam kết với một ngày cụ thể của tuần – và không nhất thiết là một giờ cụ thể hoặc thậm chí một Nhà Cầu cụ thể hoặc giáo xứ nào. Một số chị em có những thói quen này và cảm thấy rằng điều đó giúp họ 'có kỷ luật' – nhưng đây không phải là điều bắt buộc đối với Nhóm Tông Đồ. Nếu bạn đã cam kết một Giờ thường xuyên tại một Nhà Cầu cụ thể nào đó và không thể thực hiện cam kết của mình thì bạn có hai lựa chọn: (a) bạn tìm người thay thế cho giờ bạn

chấn ngài sẽ đặc biệt ưu ái và hướng dẫn chúng ta cách chăm chú và bền đỗ trong những giờ cầu nguyện cho các linh mục của chúng ta, đồng thời ngài cũng nhắc nhở chúng ta cầu nguyện cho các linh mục của chúng ta có được lòng sùng kính biết chia sẻ và sâu đậm đối với Đức Trinh Nữ Maria.

Lạy Thánh Gioan Vianney, xin cầu cho chúng con và hướng dẫn chúng con trong những giờ cầu nguyện!



Thánh Margaret Clitherow
LỄ KÍNH – 26 Tháng 3

Là một người đạo theo, Thánh Margaret Clitherow (sinh năm 1556 – mất năm 1586) lập gia đình và có hai trai và một gái. Ngài đã được cho là *người sở hữu vẻ ngoài ưa nhìn, hóm hỉnh và vui vẻ, và một phong cách quyến rũ*. Trong thời gian bách hại ở Anh Quốc, Thánh Margaret vẫn tận tụy với đức tin chân thật và bí mật tham dự những Thánh Lễ. Đức tin vào Bí Tích Thánh thể của thánh nữ sâu sắc đến nỗi ngài đã bị bỏ tù hai lần vì từ chối không chịu từ bỏ việc tổ chức các Thánh Lễ bí mật này. Thánh nữ là một người hỗ trợ trung thành của các linh mục

nguyên cho những điều này). Trung thành với thời gian chuẩn bị các bài giảng, mở lòng với ơn soi sáng của Chúa Thánh Thần, rao giảng sự thật. Là mẫu gương của những điều này đối với cộng đoàn/ với Cha Phó. Tìm kiếm sự hỗ trợ huynh đệ từ các anh em linh mục. *Ơn có được lòng sùng kính sâu sắc đối với Mẹ Maria (Ý chỉ này được dâng trong MỖI Giờ Cầu của nhóm Bảy Chị Em Tông Đồ)*

THÊM những ơn xin khác:

Mẫu mực/làm gương cho Cha Phó trong những điều này (nếu có Cha Phó).

THÊM những ơn xin khác:

II: Những lời nguyện xin các ơn cho những nhu cầu TÌNH CẢM/XÃ HỘI của Cha Xứ - Theo Thánh Ý và Đường Lối của Thiên Chúa. Những tương quan/tình bạn lành mạnh, thánh thiện/ những hoạt động giải trí – nếu không, xin Chúa can thiệp để chữa lành, mang lại trật tự hoặc dẹp bỏ những mối quan hệ không lành mạnh ấy. Được sự hợp tác và hỗ trợ từ người phụ giúp/cộng đoàn trong việc thực hiện những mục tiêu của Cha Xứ/sứ mệnh của giáo xứ. Cho cộng đoàn có lòng quảng đại và trung thành trong việc cầu nguyện kiên trì cho Cha Xứ. Không ngoan trong việc quản lý thời giờ, những ranh giới, ủy thác công việc cho người khác. Được sự giúp đỡ chuyên môn nếu cần. Được lòng mến trọn vẹn để loại bỏ tất cả những sợ hãi.

THÊM những ơn xin khác:

III: Những lời nguyện xin các ơn cho những nhu cầu THIÊN LIÊNG của Cha Xứ—Theo Thánh Ý và Đường Lối của Thiên Chúa. Ơn trung thành, lòng sùng kính đối với Giờ Kinh Phụng Vụ. Gặp gỡ Chúa Giêsu cách cá biệt trong Thánh Lễ được cử hành tuần này. Được lớn lên trong việc sống các Mối Phúc, những nhân đức (có thể nêu rõ các nhân đức từng tuần một). Trung thành với Huấn Quyền của Giáo Hội, với Kinh Thánh, và tất cả các Bí Tích được cử hành như đã ấn định. Ơn được mềm lòng đối với lòng thương xót, lời khuyên nhủ của Chúa Thánh Thần trong những lần ngồi Tòa trong tuần này. Ơn trung thành, lòng kính sợ trong bất cứ lòng sùng kính nào mà Chúa Chúng ta mời gọi linh mục thực hiện (LƯU Ý: nhóm Bảy Chị Em Tông Đồ không cần phải biết rõ chi tiết để cầu

trong thời bách hại ở Anh Quốc, vừa trong cầu nguyện vừa trong việc bảo vệ các ngài bằng cách giấu các ngài trong những hang nhỏ. Thánh Margaret đã nói: “Nhờ ân sủng của Chúa, đối với tôi tất cả các linh mục sẽ được hân hoan chào đón hơn bao giờ hết, và tôi sẽ làm những gì có thể để thúc đẩy sứ vụ của Hội Thánh Chúa.” Thánh Margaret đã tử đạo cách tàn nhẫn, ngài bị nghiền nát bằng cách bị đặt nằm giữa một tảng đá và một khung cửa gỗ với sức nặng tăng dần, ngài đã bị đè bẹp cho đến chết. Ngài đã không khóc nhưng cầu nguyện rằng, “Giêsu, Giêsu, Giêsu, xin thương xót con.” Cảm động trước đời sống thánh thiện của ngài, những người con của ngài đều vào dòng tu. Anne trở thành nữ tu. Henry và William đều trở thành linh mục. Mặc dù vẫn giữ đạo Tin Lành, chồng của Thánh Margaret đã làm chứng về tình yêu bao la và nhân đức của thánh nhân, ông nói rằng “Bà ấy là người vợ tuyệt vời nhất trong cả Nước Anh, và là người Công Giáo tuyệt vời nhất.”

Mỗi người trong nhóm Bảy Chị Em Tông Đồ sẽ tìm được cảm hứng và sự chuyển cầu tuyệt vời nơi Thánh Margaret thân yêu và can đảm kiên cường! Xin cho chúng ta được chia sẻ lòng sùng kính sâu sắc và bền vững của ngài đối với Bí Tích Thánh Thể và lòng yêu mến đối với các linh mục của chúng ta!

Lạy Thánh Margaret Clitherow, xin cầu cho chúng con và hướng dẫn chúng con trong những giờ nguyện!

Tôi Có Thể Cầu Nguyện Như Thế Nào Trong Giờ Cầu?

*Những gợi ý có thể giúp ích cho mỗi người của nhóm Bảy Chị Em Tông Đồ khi mới bắt đầu, giúp các chị em hình thành một nhịp điệu cho Giờ Cầu của mình, và/hoặc đưa một vài khía cạnh cầu nguyện mới vào trong Giờ Cầu.

Tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa mãi mãi đến muôn đời. Lạy Chúa, con nguyện ca tụng Chúa luôn mãi... trong danh Ngài con sẽ cậy trông ... Con sẽ ca tụng Chúa trong sự hiện diện của các thánh của Ngài.



Hãy có một lòng VUI MỪNG và BÌNH AN: mỗi Giờ Cầu, mỗi tuần của những Giờ Cầu sẽ là một Bó Hoa Thiêng Liêng đặc biệt của những lời nguyện cầu và những hy sinh.

Mỗi hơi thở của cầu nguyện trong đức ái đều đáng được thưởng công!

“Tình yêu thì không bao giờ hoàn tất.” ~ Đức Thánh Cha Benedict XVI

NHỮNG GỢI Ý giúp cho giờ nguyện được trôi chảy – Tuần Cửu Nhật Kính Thánh Tâm Chúa.

Tuần Cửu Nhật này có thể là khuôn khổ cho một nhịp điệu tuyệt vời của những lời nguyện xin có thể chứa đựng cả những lời nguyện định kỳ và những lời nguyện phản ánh những thay đổi cụ thể hàng tuần có thể xảy ra do các Mùa Phụng Vụ, các sự kiện của giáo xứ hoặc của trường học, những ý chỉ cụ thể trong đời sống của Cha Xứ (ví dụ như những vấn đề của sức khỏe đang thay đổi, các nhu cầu chuyển tiếp như có nhân viên mới, chuyển đến giáo xứ mới, cộng sự mới, v.v.) hoặc những điều tương tự.

Vì những lời nguyện được thực hiện mỗi tuần do một người của nhóm Bảy Chị Em Tông Đồ, lời nguyện của chị ấy chỉ cần bao gồm những nhu cầu trong ngày của Cha Xứ và những ngày của các tuần kế tiếp. Thật là một món quà khi chú tâm cầu nguyện thay vì chỉ cầu nguyện chung chung. Kiểu cầu nguyện này dễ dàng nuôi dưỡng lòng biết ơn tăng dần đối với cuộc sống đặc biệt phong phú, miệt mài và hy sinh trọn vẹn của các Cha Xứ của chúng ta.

I: Những lời nguyện xin các ơn cho những nhu cầu THỂ LÝ của Cha Xứ – Theo Thánh Ý và Đường Lối của Thiên Chúa. Dinh dưỡng/nghỉ ngơi đúng cách. Tuân thủ chế độ ăn uống đặc biệt? Nếu được mời gọi ăn chay – thì xin được trung thành với việc chay tịnh. Nếu được gọi để lo việc chăm sóc mục vụ - thì xin được tỉnh táo, được an toàn khi đi lại, khả năng nghỉ ngơi sau đó trong ngày. Được an toàn/ tập thể dục đều đặn. Các ứng dụng chăm sóc sức khỏe được bảo hành/ thích hợp. Cầu nguyện cho các vấn đề sức khỏe hiện tại / các bệnh mãn tính / những thách thức nếu được Cha Xứ chia sẻ (ví dụ như ung thư/tiểu đường/bệnh tim mạch/đang chờ ca mổ/ gãy xương, v.v.) Thận trọng trong các đòi hỏi của những việc chân tay (như sử dụng thang, cào tuyết, đi đường trơn, v.v.)

Đọc Kinh Lạy Cha Kinh Kính Mừng ... Kinh Sáng Danh
**Lạy Thánh Tâm Chúa Giêsu, con tín thác mọi sự
nơi Ngài.**

Ôi Thánh Tâm Chúa Giêsu, Chúa luôn luôn chạnh lòng xót
thương những người đau khổ, xin thương xót chúng
con là những kẻ tội lỗi khốn khổ, và ban cho chúng
con ơn chúng con xin, nhờ Trái Tim Sầu Bi và Vô
Nhiễm Nguyên Tội Mẹ Maria, người Mẹ dịu hiền của
Chúa và cũng là Mẹ chúng con.

Kinh Lạy Nữ Vương

**Lạy Thánh Cả Giuse, là cha nuôi của Chúa Giêsu,
xin cầu cho chúng con.**

Một thành viên nhóm Bảy Chị Em có thể thấy Tuần Cử Nhật
này hữu ích cho việc sắp xếp Giờ Châu đã cam kết để cầu
nguyện cho Cha Xứ của mình. Tự bản chất thì kinh cầu này
tạo cơ hội cho phép có thay đổi.

Phần I: những lời nguyện dành để xin những ơn cho nhu cầu
THỂ LÝ của Cha Xứ.

Phần II: những lời nguyện dành để xin những ơn cho nhu cầu
TÌNH CẢM/XÃ HỘI của Cha Xứ.

Phần III: những lời nguyện dành để xin những ơn cho nhu cầu
THIÊN LIÊNG của Cha Xứ.

Xem trang kế để biết những gợi ý, khi xin ơn, đồng thời, hãy
để Chúa Thánh Thần tự do hướng dẫn mỗi giờ cầu nguyện.

Kết cấu thực sự của một Giờ Châu sẽ là điều cá biệt đối với
từng người của nhóm Bảy Chị Em. Thật là khôn ngoan khi hình
thành thói quen bắt đầu Giờ Châu trong khiêm nhường nài xin
Chúa Thánh Thần ban ơn để có được kỷ luật và được hướng
dẫn cho Giờ đặc biệt ấy. Khi chúng ta xin, tìm kiếm, và gõ – thì
cửa sẽ mở! Hãy bước vào cách từ tốn – bạn sẽ có cả một tiếng
đồng hồ ở trước mắt! Trong những khoảnh khắc ban đầu, một
người có thể cầu xin ơn trợ giúp cách khôn ngoan qua sự
chuyển cầu từ các thánh quan thầy của chúng ta: Đức Mẹ
Chùm Nho, Thánh Gioan Vianney, và Thánh Margaret
Clitherow. Vài Chị Em có thể được hướng dẫn sắp xếp thời
gian cầu nguyện theo cách tương tự mỗi giờ nguyện. Những
chị em khác có thể duy trì cách thức cầu nguyện cơ bản nhưng
có xu hướng thay đổi theo tiến trình của giờ nguyện. Cả hai
cách đều thích hợp để cam kết với Giờ Châu của mình.

Có Ba Điều Giúp Duy Trì Lòng Trung Thành Với Sứ Mệnh Tông Đồ Của Mỗi Người Trong Nhóm Bảy Chị Em

Giữ Cam Kết với Giờ Châu của bạn vào ngày được ấn định
trong tuần hoặc tìm người thay thế nếu bạn không thể tự
mình dâng Giờ Châu đó, trung thành giữ đúng cam kết
đối với nhóm cầu nguyện của Giáo Xứ ít nhất một Giờ
Châu mỗi ngày để cầu cho Cha Xứ.

Chỉ Cầu Nguyện Cho Cha Xứ (hoặc Cha Phó, nếu bạn
thuộc một nhóm phụ được thành lập cách đặc biệt dành
riêng cho Cha Phó) – cách tốt nhất có thể. Hãy dán thân
vào ngôi trường của kỷ luật và kiên nhẫn với cách cầu
nguyện quảng đại này. Hãy tin tưởng những hoa trái của
lòng trung thành và kiên trì này sẽ là những hoa trái vĩnh
cửu! Mọi hy sinh của cầu nguyện đều đáng giá!

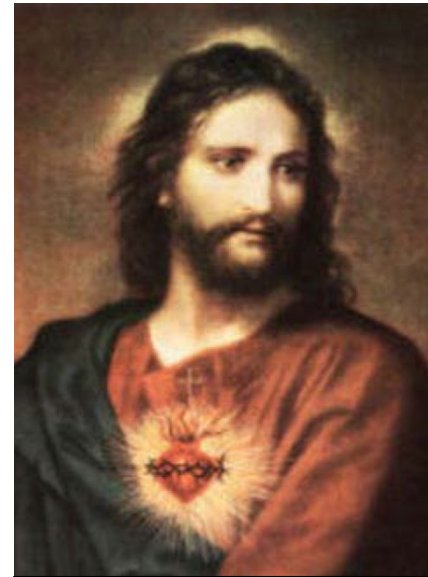
Thỉnh thoảng hãy xin cho linh mục mà bạn đang ôm ấp trong
Giờ Châu này có được lòng sùng kính sâu sắc đối với
Mẹ Maria.



Giống như hầu hết các nỗ lực cầu nguyện đạo đức, những thử thách có thể xuất hiện mỗi tuần. Quyết tâm bước qua bất cứ hàng rào kìm gại nào trên đường đi để mỗi tuần đến được Nhà Chúa là điều tối quan trọng. Chúng ta hãy để cho lời “vâng” của mình thành “sự thật”. Ơn Chúa thôi cũng đã đủ. Làm dấu Thánh Giá với nước phép khi bước qua ngưỡng cửa Nhà Chúa hoặc nơi Thánh để gặp gỡ Chúa chúng ta trong Sự Hiện Diện đặc biệt của Ngài nơi Bí Tích Thánh Thể thường dễ dàng làm tan biến (hoặc ít nhất cũng làm giảm bớt đi) những phiền nhiễu đang muốn giành lấy sự quan tâm của chúng ta trên hành trình này.

Dưới Đây Là Một Vài Gợi Ý Để Kiên Trì Trong Giờ Chúa Bạn Đã Cam Kết:

Thánh Padre Pio thường sử dụng Tuần Cửu Nhật Kính Thánh Tâm Chúa cách kiên định và hiệu quả để dâng lời nguyện cho tất cả những ý chỉ hằng ngày được giao phó cho ngài. Tương tự như thế, đây cũng là điều hữu ích rõ ràng cho nhóm Bảy Chị Em khi thực hiện trong nửa giờ đầu của Giờ Chúa. (Xin xem hình Thánh Tâm Chúa ở trang 25, cách thức cầu nguyện với Tuần Cửu Nhật và các tài liệu hỗ trợ - vì lợi ích của một người chuyển cầu của nhóm Bảy Chị Em).



Thánh Padre Pio đọc Tuần Cửu Nhật này mỗi ngày cho tất cả những ai xin ngài cầu thay nguyện giúp.

Tuần Cửu Nhật Cầu Thánh Tâm Chúa Cách Hữu Hiệu

I. Ôi Chúa Giêsu của con, Chúa đã phán: “Thật Thầy bảo thật anh em, hãy xin thì sẽ được, hãy tìm thì sẽ thấy, hãy gõ thì sẽ mở cho.” Nay đây con gõ, con tìm và con xin Chúa ban cho con ơn này *(nêu ơn xin của bạn)*
 Đọc Kinh Lạy Cha Kinh Kính Mừng Kinh Sáng Danh

Lạy Thánh Tâm Chúa Giêsu, con tín thác mọi sự nơi Ngài.

II. Ôi Chúa Giêsu của con, Chúa đã phán: “Thật Thầy bảo thật anh em, nếu anh xin Cha

Thầy bất cứ điều gì nhân danh Thầy, thì Người sẽ ban cho anh em.” Nay đây, nhân danh Ngài, con xin Chúa Cha ban cho con ơn *(nêu ơn xin của bạn)*

Đọc Kinh Lạy Cha Kinh Kính Mừng Kinh Sáng Danh.

Lạy Thánh Tâm Chúa Giêsu, con tín thác mọi sự nơi Ngài.

III. Ôi Chúa Giêsu của con, Chúa đã phán: “Thật Thầy bảo thật anh em, trời đất sẽ qua đi nhưng những lời Thầy nói với anh em đây sẽ chẳng bao giờ qua đâu.” Được khích lệ bởi những lời chân thật của Chúa, giờ đây con xin Chúa ban cho con ơn *(nêu ơn xin của bạn)*

nhục nho nhỏ' đối với những Giờ Châu Thánh ấy vì chị phải cố gắng đứng lên khi những người Châu Thánh Thể của Giờ kế đã đến. Với nụ cười trên môi chị nói rằng, 'Tôi đoán là Cha Xứ cần thêm những đau khổ đó trong những tuần ấy, và tôi rất vui mừng dâng những đau khổ ấy vì lợi ích của ngài.' ~ Đây thật là một bằng chứng đáng yêu của tình yêu trong hành động!

Hãy kiên nhẫn với chính mình. Dâng trọn một giờ cho một người mỗi tuần trong một năm (hoặc lâu hơn) sẽ đòi hỏi luyện tập, trở thành một học sinh trong ngôi trường của việc chuyển cầu và là một lời mời gọi đạt đến sự kiên định. Nếu có những ý tưởng đối lập và những lo lắng gây chia trí, hãy tạ ơn Chúa vì bạn đã nhận thức được điều đó – và lập tức trở lại với giờ cầu nguyện cho vị linh mục. Như Thánh Têrêsa Avila đã nói (diễn giải thêm) về những phân tâm – những con tàu sẽ lướt qua và người ta có thể đứng nhìn chúng đi qua, nhưng đừng mời chúng vào trong bãi để nghỉ ngơi. Kinh Thánh nhắc nhở chúng ta rằng đau khổ tạo nên lòng kiên nhẫn; kiên nhẫn tạo nên tính cách, và tính cách tạo nên hy vọng. Và hy vọng sẽ không làm ta thất vọng vì Thiên Chúa tuôn đổ tình yêu của Ngài vào lòng chúng ta qua Chúa Thánh Thần, Đấng Ngài đã ban cho chúng ta (Rm. 5:3-5).

Hãy cầu nguyện – mỗi tuần, mỗi tháng, như đã được hướng dẫn – xin Ôn Thánh Đức, Ôn Trung Thành, Ôn Bền Đồi, Lòng Xót Thương/Tha Thứ, những Quà Tặng của Chúa Thánh Thần, Hoa Quả của Chúa Thánh Thần, Ôn Sống Tám Mối Phúc, Ôn Trưởng Thành trong những nhân đức cụ thể/Ôn Từ Bỏ Bớt những tật xấu, Có Quy Củ và Lớn Lên trong Đời Sống Bí Tích, Ôn Đạo Đức và thường xuyên thực hành những việc Bác Ái đối với tha nhân, cả Linh Hồn lẫn Thể Xác (14 Mối Thương Người), những Lời Nguyện Đặc Biệt được soạn thảo cho các linh mục (những tám thiệp Thánh, sách vở, việc tông đồ), v.v.. Bạn sẽ biết những điều cần xin.

Tên Thánh Của Cha Xứ là gì? – Tên Thánh Rửa Tội/Thêm Sức/Tên Quan Thầy? Ngài **có lòng sùng kính đặc biệt đối với vị Thánh nào không? Tên của giáo xứ** là gì? Hãy nài xin lời chuyển cầu của những người nam và nữ thánh thiện ấy, những tước hiệu của Chúa Giêsu – Hãy dùng Kinh Thánh, Các Giờ Kinh Phụng Vụ, Những Kinh Cầu, các Tuần Cửu Nhật, tám thiệp Thánh hoặc những tập sách cầu nguyện, v.v. – sao cho thích hợp. Một số kinh nguyện mà bạn yêu thích cũng có thể là những lời nguyện thích hợp cho Cha Xứ.

Giờ Châu của thành viên nhóm Bảy Chị Em rơi vào **Ngày nào trong tuần/tháng?** Hãy dùng những việc sùng kính theo Lịch Phụng Vụ như một chủ đề. Hội Thánh có cả những **chủ đề hằng ngày và những chủ đề hằng tháng**. HƠN NỮA – hãy để ý cách đặc biệt đến ngày bạn cầu nguyện – ngày đó thuộc Mùa Phụng Vụ nào? (Mùa Chay, Mùa Thường Niên, Mùa Phục Sinh, v.v.) hoặc có lẽ ngày đó là ngày kính nhớ một ngày Lễ Trọng nào, Lễ Kính, Lễ Tưởng Niệm. Hãy cầu nguyện sao cho thích hợp.

Những Chủ Đề Hằng Ngày:

CHÚA NHẬT: Phục Sinh và Thiên Chúa Ba Ngôi Thánh Thiện Và Hiệp Nhất

THỨ HAI: Chúa Thánh Thần và Những Linh Hồn Trong Luyện Tội

THỨ BA: Các Thánh Thiên Thần

THỨ TƯ: Thánh Giuse

THỨ NĂM: Bí Tích Thánh Thể

THỨ SÁU: Cuộc Khổ Nạn của Chúa Giêsu, Thánh Tâm Chúa

THỨ BẢY: Đức Trinh Nữ Maria Và Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Mẹ Maria

Những Chủ Đề Hàng Tháng:

THÁNG GIÊNG: Danh Thánh Chúa Giêsu và Thời Thơ Ấu Thánh Thiện Của Chúa Giêsu

THÁNG HAI: Thánh Gia Thất

THÁNG BA: Thánh Giuse – Lễ Kính ngày 19 Tháng 3

THÁNG TƯ: Mình Thánh Chúa và Chúa Thánh Thần (Chúa Nhật Phục Sinh/ hoặc Mùa Phục Sinh trong Tháng Tư)

THÁNG NĂM: Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội

THÁNG SÁU: Thánh Tâm Chúa Giêsu

THÁNG BẢY: Máu Châu Báu Chúa Giêsu

THÁNG TÁM: Bí Tích Thánh Thể - Châu Thánh Thể

THÁNG CHÍN: Bảy Sự Thương Khó của Đức Mẹ - Lễ Kính ngày 15 tháng 9

THÁNG MƯỜI: Chuỗi Mân Côi – Lễ Kỷ Niệm Trận Chiến ở Lepanto / Lễ Mừng Đức Mẹ Chiến Thắng (Chuỗi Mân Côi) – Lễ Kính ngày 7 tháng 10

THÁNG MƯỜI MỘT: Những Linh Hồn Đau Khổ trong Luyện Tội – Lễ Các Đẳng Linh Hồn – Lễ cầu cho các đẳng linh hồn ngày 2 tháng 11

THÁNG MƯỜI HAI: Mùa Vọng và đợi chờ Chúa Giêsu đến, Mùa Giáng Sinh

Vài thành viên của nhóm Bảy Chị Em đã dùng những [Bài Đọc Theo Phụng Vụ của Tuần](#) và cầu nguyện cho Cha Xứ qua những bài đọc ấy - để ngài có thể sống đúng với những điều ấy hơn, để ngài giảng dạy những điều ấy hiệu quả hơn, để ngài có thể dùng những bài đọc ấy mà tham khảo hoặc hướng dẫn hoặc dùng trong việc cử hành bí tích Hòa Giải của tuần đó. Tâm trạng, ý nghĩa, và nhận thức những ân sủng đặc biệt của các Mùa Phụng Vụ cụ thể cũng mang lại hiệu quả.

Cầu nguyện với Chuỗi Mân Côi hoặc Kinh Cầu đặc biệt nào hoặc Chuỗi Hạt (ví dụ như Chuỗi Lòng Thương Xót Chúa trong khoảng 3-4g chiều) hoặc những việc tương tự, chắc chắn có thể được lồng vào như một phần thông thường của Giờ Cầu hàng tuần. Đừng xem thường quyền năng và những ơn ích vĩnh cửu từ những của lễ này mặc dù những điều đó rất quen thuộc đối với đời sống cầu nguyện thông thường của bạn. (Một chị trong nhóm Bảy Chị Em kể lại rằng chị đọc một Kinh Kính Mừng – một lời kinh được yêu thích – cho mỗi giờ trong tuần tới cầu cho Linh Mục – tức là 24x7. Chị nói rằng ‘chị mất hơn một giờ, nhưng đây là cách mà chị được hướng dẫn để cầu nguyện, chị có thể ở lại thêm nữa và đã tìm ra cách cầu nguyện giúp chị tập trung vào đời sống của vị linh mục – từng giờ một!’ Thật là một của lễ quý giá cùng với sáu Chị Em khác trong nhóm của chị dành cho Cha Xứ diễm phúc này.)

[Tư Thế Cầu Nguyện](#): chọn lựa của nhóm Bảy Chị Em. Một chị trong nhóm Bảy Chị Em đã đề cập đến việc ‘chị luôn quỳ gối trong nửa giờ đầu khi cầu nguyện’, nhưng thỉnh thoảng được thúc giục quỳ gối cầu nguyện trọn một giờ, vì tư thế cầu nguyện này cũng khá khó cho chị. Chị nói rằng chính việc ‘đứng lên’ mang đến cho chị thử thách lớn nhất. Chị cũng nhanh chóng thêm rằng có ‘một sự si