

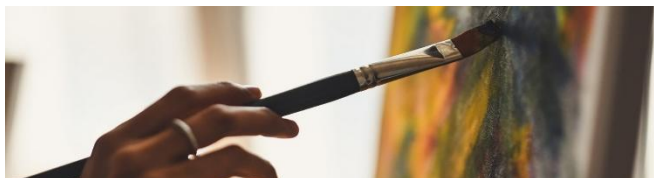


SEVEN SISTERS APOSTOLATE

COMMUNIQUE

AGOSTO 2026

A cada uma das Sete irmãs:
Uma hora santa/um sacerdote/cada semana/um coração em oração



«E é exatamente nisto que ponho a minha confiança: aquela que em vós deu início a uma boa obra há-de levá-la ao fim, até ao dia de Cristo Jesus.» (Filipenses 1, 6)

Saudações às queridíssimas Irmãs em Cristo – Os escritores seculares dos primeiros séculos deixaram uma descrição vívida das formas distintas como os cristãos agiam e viviam as suas vidas. Entre eles, Plínio, o Jovem, governador romano da Ásia Menor, incluiu o seguinte numa carta (112 d.C.): *«Eles (os cristãos) tinham o hábito de se reunir num determinado dia fixo, antes do amanhecer, altura em que entoavam, em versos alternados, um hino a Cristo, como se fosse um deus, e se comprometiam, por meio de um juramento solene, não a praticar atos perversos, sim a nunca cometer fraude, roubo ou adultério, a nunca falsificar a sua palavra, nem a negar a confiança quando lhes fosse pedido que a entregassem; depois do que era seu costume separar-se e, em seguida, reunir-se novamente para partilhar comida - mas comida de natureza comum e inocente.»*

Tudo isto pode levar-nos a p-e-r-g-u-n-t-a-r-n-o-s... O que se poderia dizer ao descrever as Sete Irmãs? **Será que as nossas vidas são suficientemente distintas para suscitar alguma reflexão?** São Paulo recorda-nos: *«Porque nós fomos feitos por Ele, criados em Cristo Jesus, para vivermos na prática das boas obras que Deus de antemão preparou para nelas caminharmos»* (Efésios 2, 10). Embora chamadas individualmente para a boa obra do Apostolado, esse chamamento é o de uma obra conjunta de oração pelos outros e com os outros. Procuramos em comunidade o Nosso Senhor Eucarístico nas nossas súplicas. Aqui, escondida sob a superfície, para além de tudo o que se compreende plenamente, a Sua vida está silenciosa e constantemente a atuar em nós. Cada encontro com Cristo tem efeito. A Sua vida dentro de nós é-nos concedida para ser partilhada. Sendo demasiado grande para ser contida, demasiado grande para ser acumulada, o próprio Amor espera manifestar-Se através das nossas vidas: partilhando o Seu amor aqui e ali, agora e mais tarde, para a Sua

glória. Ele dá o primeiro passo. O nosso «fiat» segue-se. Como é que isso pode ser reconhecido nas Sete Irmãs?

***As Sete Irmãs assumem o compromisso de crescer em humildade**, pois consideram os outros superiores a si mesmas. O seu tempo, as suas orações e a sua atenção são dedicados a isto sem reservas. **Uma hora por uma pessoa.**

***Quando chegam más notícias, surgem situações difíceis relacionadas com o destinatário dos nossos esforços de oração ou talvez com irmãs dentro dos nossos grupos, ou quando surgem conversas pouco caridosas sobre o sacerdócio, as Sete Irmãs tendem a reagir prontamente, com convicção, recorrendo à oração.** Podem ser vistas como aquelas que nutrem uma aversão crescente à fofoca, à maledicência, à negatividade e à preocupação, e que, em vez disso, optam pela resposta revigorante e imediata da esperança e do amor, através de um convite à oração – **naquele preciso momento, naquele preciso lugar.**

***As Sete Irmãs mantêm a fidelidade**, sabendo que Nosso Senhor concede graças suficientes para cumprirmos aquilo para que Ele nos chama. Por vezes, reorganizam horários, desejos e bons planos que entram em conflito, a fim de manterem com dedicação o seu compromisso para com o apelo à oração. Providenciam substituições ou, em situações imprevistas que frustram os planos mais bem elaborados, recuperam uma Hora perdida involuntariamente assim que possível.

***As Sete Irmãs são arautos do convite para partilhar a Obra de Deus através do Apostolado.** O fogo interior não fica aí, mas expressa-se exteriormente – e com frequência! Elas fazem eco, com entusiasmo, aos convites de Cristo: *«Não pudesdes vigiar comigo uma hora?»* – *«Vinde e vede.»* – *«Segui-me.»* – *«A paz esteja convosco.»*

***Por vezes, Nosso Senhor chama mais intercessores para apoiar um sacerdote na oração** — seja por um período determinado ou a mais longo prazo. **As Sete Irmãs respeitam os planos providenciais de Nosso Senhor e acolhem intercessoras adicionais.**

***As Sete Irmãs têm uma alegria exemplar e uma força cativante.** Uma tríade composta pela obediência à Vontade de Deus, pela gratidão pelos Seus planos e pelas horas e horas passadas na Presença do Nosso Senhor Eucarístico serve para cultivar a alegria. A alegria gera alegria!

***É notável como as Sete Irmãs descobrem e cultivam amizades de valor eterno:** com Nosso Senhor, com os sacerdotes e bispos por quem rezam e entre as irmãs em Cristo.

Plínio escreveu a carta anteriormente referida ao imperador romano Trajano, **não por admiração**, mas numa tentativa de criar um pretexto **para incriminar aqueles que seguiam o Caminho**, de modo a gerar pressão e perseguição contra esses dissidentes, levando-os a aceitar as normas sociais e políticas da época. As observações aqui apresentadas sobre as Sete Irmãs, pelo contrário, **manifestam e regozijam-se numa admiração autêntica pela obra de Deus** através destes corações generosos que **aceitam de todo o coração o Caminho de Deus**. A nossa irmandade estende-se para além dos oceanos. Carregamos, necessariamente, influências únicas dos nossos contextos, da nossa educação e das nossas experiências de vida. As aparências exteriores apresentam, certamente, diferenças. As preferências individuais em relação a assuntos como a política, a gastronomia e a arte trazem diversidade. No entanto, tal como os primeiros cristãos, **o Amor une profundamente as Sete Irmãs**, marcando-nos de forma distinta e indiscutível, mesmo após apenas 15 anos de existência. Neste mês em que celebramos o nosso querido padroeiro, **São João Maria Vianney**, deixemos que as suas palavras nos toquem de perto: *«Meus filhinhos, os vossos corações são pequenos, mas a oração alarga-os e torna-os capazes de amar a Deus... Quando nos imergimos numa conversa verdadeira, autêntica e sincera com Deus, somos transformadas à Sua semelhança. A oração torna-se o meio pelo qual encontramos Cristo e a prática através da qual aprendemos a amar como Ele nos ama»*. Queridas irmãs em Cristo, **somos, de facto, obra de Deus**, criadas para as boas obras que Ele nos destinou. **Caminhamos juntas** em algumas delas, com a plena certeza de que Aquele que começou esta boa obra a **levará a bom termo**.

Unidas na oração, no jejum e na missão... para que as nossas orações encontrem o coração de cada bispo e sacerdote. A eterna gratidão continua quando **cada uma de vós se lembra de oferecer uma pequena Ave Maria por mim todos os dias....** *“Uma Ave Maria faz tremer o inferno”* (São João Maria Vianney). Rezem para que eu não *“estrague a bela obra que Deus me confiou...”* (Santa Teresa de Calcutá) ... os vossos amáveis e-mails, notas, telefonemas e apoio generoso chegam sempre à

porta do meu coração no momento certo! Os vossos sacrifícios financeiros são a 100% para o desenvolvimento do Apostolado. **OBRIGADA! As cartas de testemunho** são tão bonitas e edificantes! Que glória é dada a Deus através dos vossos escritos! **Estejam certos** de que continuo a rezar diariamente por vós no altar.

– Janette (Howe) +JMJ+

sevensistersapostolate@gmail.com



SETE IRMÃS - dentro e fora e acerca

Acolhimento sincero: Novos grupos que se inscreveram em julho para incluir mais sacerdotes nas orações diárias: Grupos adicionais no Canadá (Alberta e Ontário), nas Filipinas, em Espanha, na Arquidiocese de Washington, DC, e nestes 33 estados dos EUA: Alabama, Alasca, Arizona, Colorado, Flórida, Geórgia, Illinois, Indiana, Iowa, Kansas, Louisiana, Maryland, Massachusetts, Michigan, Minnesota, Mississippi, Missouri, Montana, Nebraska, New Hampshire, Novo México, Nova Iorque, Carolina do Norte, Dakota do Norte, Ohio, Oregon, Pensilvânia, Tennessee, Texas, Virgínia, Washington, Wisconsin e Wyoming. **Nenhum pastor fica para trás!** Um ano de Horas Santas por parte de apenas sete intercessores num grupo soma: 365 por um sacerdote! O jejum suplementar dos nossos «Irmãos do Jejum» tem um impacto enorme!

RECENTES ... e PRÓXIMOS no calendário:

> **EM DESTAQUE na celebração da Obra de Deus ao longo dos últimos 15 anos:** As Sete Irmãs da Arquidiocese de St. Paul-Mpls estão a incentivar a participação num dia inteiro de Adoração e oração pelos nossos sacerdotes, em honra de São João Maria Vianney no dia da sua festa, terça-feira, **4 de agosto**, na Catedral de St. Paul, onde recebemos a inspiração para o nosso Apostolado, a 24 de março de 2011. Considere dedicar uma hora nesse dia — aqui ou na sua cidade! Honramos juntos o nosso padroeiro e buscamos a sua amizade e orientação.

> **Presença no Facebook e no Instagram em breve:** mais orações por mais sacerdotes. Estamos a preparar-nos para dar maior visibilidade ao Apostolado num novo fórum. Lançamento: 1 de outubro. O Senhor enviou-nos a Âncora Lisa (Diocese de Dallas) para dar início a este projeto!

> **Agradecimentos à Holly** (Seattle, WA) e à **Heidi** (Galv-Houston, Texas) por organizarem **eventos do Apostolado cheios de Graça em toda a diocese, em julho**.

> **Maio-Outubro:** Projeto Pastor do Santuário de N. Senhora da Vitória. Um período de oração por cada um dos bispos dos EUA. É fornecida uma oração diária. Para se inscrever: <https://championshrine.org/shepherd-project/>

> **Sáb., 1 de agosto:** Celebração do 15.º aniversário (10 anos no Novo México!) St Jude (ABQ, NM). Das 8h às 13h30. 30 \$. Começa com a missa às 8h, pequeno-almoço ligeiro, hora santa, testemunhos de sacerdotes, almoço e sessão de perguntas e respostas. Inscrições: <https://www.stjudenm.org/seven-sister-apostolate>. Contacto: Marian: sevensisterssantafe@gmail.com

> **Sábado, 22 de agosto:** Dia de Recolhimento. (Lincoln, NE). Contacto: Rhonda: sevensisterslincoln@gmail.com

> **Sábado, 12 de setembro:** Dia de Reflexão. «A Bênção do Pai» – São Teodoro (Albert Lee, MN). Das 8h às 13h30. Missa às 8h30. Palestras: P. Kurt Farrell, Lola B (Coordenadora Diocesana), Janette. Almoço incluído. Aceitam-se donativos voluntários. Confirme a sua presença até 30 de agosto para sevensisterswinonarocheater@gmail.com

> **Sábado, 19 de setembro:** 2.º Dia Anual de Retiro e Recolhimento. Santa Brígida (Richmond, VA) «Ação de Graças e Reparação» das 9h às 15h. Inclui: missa, meditações com um sacerdote, reconciliação, palestra de Janette, almoço, hora santa, rosário. Confirme a sua presença junto da sua âncora ou em sevensistersrichmond@gmail.com

ASSUNTOS do CORAÇÃO:

♥ «Oh, meu Deus. Que presente maravilhoso é este. Tenho desfrutado imenso das minhas primeiras semanas como uma das Sete Irmãs. Essas orações são guias maravilhosas. Estou a aprender tanto e a ver as coisas da perspetiva de um padre!!!» (Christine, Virgínia)

♥ «Tornei-me irmã há dois anos e adoro rezar pelo meu padre às sextas-feiras. No início, pensei que pudesse tornar-se um fardo, mas, à medida que as semanas foram passando, tornou-se um privilégio rezar por este sacerdote maravilhoso. Se alguma vez me mudar para outro estado, apressar-me-ei a encontrar um lugar como «Sete Irmãs». (Dianne, Texas)

♥ «Sou uma convertida relativamente recente (durante a pandemia) e apaixonei-me pela Adoração. Trabalho no site e nas redes sociais da nossa paróquia. Duas mulheres contactaram-me para dar início a esta iniciativa e para incluir uma nota no Boletim, depois explicaram-me do que se tratava e perguntaram-me se gostaria de participar. A partir daí, tudo correu naturalmente!» (Skye, Wisconsin)

♥ «Durante a missa, percebi que participar no programa «A Bíblia num Ano», da Ascension Press, tem sido extremamente valioso para mim e talvez o seja também para quem apoia os seus padres através da oração. Compreender melhor a história da salvação e o papel fundamental que os nossos sacerdotes desempenham, agindo na pessoa de Cristo, tornou-me uma «Sete Irmã» mais empenhada.» (Kathy, Geórgia)

♥ «O meu carisma é a oração de intercessão, por isso, ser uma «Sete Irmã» e agora uma Âncora encaixa na perfeição nos dons que Deus me concedeu.» (Jenny, Kansas)

♥ «Adoro o Apostolado porque a sua missão é tão simples e tão necessária. No meio de agendas preenchidas, do trabalho, da vida familiar e de inúmeras exigências, convida-nos simplesmente a sentar-nos com Nosso Senhor e a rezar pelo nosso sacerdote. Essa hora tranquila de oração lembra-nos que algumas das coisas mais importantes que fazemos são, muitas vezes, as mais simples.» (Sara, Michigan)

♥ «Os nossos padres e bispos precisam das nossas orações diárias de tantas maneiras. Jesus sabe melhor do que qualquer um de nós o quanto estes homens precisam de orações para enfrentar o seu dia-a-dia e Ele adora que passemos pelo menos uma hora por semana com Ele na Adoração, a rezar por essas necessidades.» (Mary, Minnesota)

♥ «Este ministério é verdadeiramente especial. É uma verdadeira luz na minha vida. Uma das muitas coisas que adoro na Igreja Católica é que os sacramentos são reais e a oração é real. Somos transformados por eles. É uma grande honra para mim fazer a minha parte para elevar o padre em oração. E, se me permitem a ousadia, isso lembra-me o Êxodo, quando na batalha Moisés tem as mãos erguidas por Aarão e Hur. Posso fazer a minha pequena parte para elevar este maravilhoso sacerdote que lidera a nossa paróquia, que tem dedicado a sua vida ao Senhor.» (Mary, Geórgia)

AJUDANTES DE ELIAS: Os intercessores deste grupo dedicam-se a oferecer Horas Santas a sacerdotes em diversas situações de crise (não se conhecem nomes). São Horas especiais para circunstâncias especiais e com graças especiais de apoio. **O grupo está a crescer!** Por favor, considerem esta oferta vital e cheia de esperança para os nossos sacerdotes! Informações sobre a criação de um grupo: sevensistersapostolate@gmail.com

PRO PACE (latim, pela paz): Em novembro de 2024 abriu-se uma oportunidade para rezar pelas **almas dos padres no Purgatório**. Grupos de sete pessoas devem unir-se. O compromisso de cada intercessor será o de assistir à Santa Missa num dia único de cada semana e oferecer a sua intenção pessoal de Missa e a sua comunhão pessoal pelas **almas dos padres no Purgatório**. Âncora: há formulários de inscrição no sítio Web.

Projeto de colcha APRECIADO e AMADO: Uma proteção dupla para os **sacerdotes reformados**: A oração das Sete Irmãs e uma colcha! Os padres adoram ambas! Para saber mais sobre como iniciar este projeto na sua Diocese, contacte QuiltsBySevenSisters@gmail.com.

Os **IRMÃOS DE JEJUM** estão a crescer: Grupos de homens que oferecem várias formas de jejum para aumentar os esforços de oração de um grupo de

Sete Irmãs. Cada homem discerne em oração o tipo de jejum que irá oferecer e compromete-se a jejuar num determinado dia da semana (exceto Domingos/Solenidades). **O nosso capelão encoraja vivamente a formação destes grupos.** Formulário no sítio Web para o responsável do grupo se inscrever.

PORTADORES DE LÂMPADAS: Os Portadores de lâmpadas, assim chamados devido à sua ação de “*encher continuamente as suas lâmpadas com o óleo da oração*”, rezam pelo Apostolado em geral. Cada intercessora oferece todos os dias orações da sua escolha e reza por dois países específicos para aumentar os esforços de oração pelos sacerdotes. As intenções são recolhidas dos temas e pontos do calendário do Comunicado e enviadas aos membros no segundo ou terceiro domingo do mês. Intercessores adicionais são sempre bem-vindos. Consultar o sítio Web.

LIVRETE com as Diretrizes das SETE IRMÃS: Disponíveis para download gratuito no site. Cópias impressas disponíveis por US\$ 2 cada + P/H. Encomende por e-mail com a quantidade desejada/endereço

FOLHETO com três dobras das SETE IRMÃS: Utilizado com eficácia em expositores de panfletos paroquiais (peça a aprovação do pároco antes), capelas de adoração, centros de retiro, sacolas/pacotes para conferências/retiros femininos, clubes femininos, clubes Serra – ou simplesmente distribuindo! Disponível na Web para download gratuito. Recomenda-se papel de seda 80# para melhores resultados de impressão. Também pode encomendar através do site. Indique o endereço/quantidade. 50 centimos cada ou 25 por US\$ 10 + P/H. Disponível em INGLÊS e ESPANHOL.

LITANIA das SETE IRMÃS para SACERDOTES: Lindamente impressa em papel de seda 100# (um pouco mais espessa que os folhetos). Arte original (inspirada no Diário de Santa Faustina) das Sete Irmãs em Minnesota, Litania do Cardeal Richard Cushing. 50 centimos cada, ou 25 por 10 dólares + P/H.

LEMBRANÇA das SETE IRMÃS que faleceram: Queremos recordar em memória, em nome e na oração, as Sete Irmãs que partiram antes de nós para o descanso eterno. Visitar o sítio Web. Clicar na pasta SOBRE e ir até ao fim, escolher: EM MEMÓRIA. Siga as instruções... OU pode enviar a informação através do e-mail do sítio Web. Por favor, consulte o sítio mensalmente para ver se há novidades e para rezar!

SACERDOTE que passou para o ETERNO DESCANSO: Se o sacerdote pelo qual rezais entrou na vida eterna, o grupo pode ser levado a continuar a rezar durante algum tempo pela alma desse sacerdote. Talvez uma novena de Horas Santas ou a oferta de uma ou mais missas pelo sacerdote. Vós sabereis. Alguns grupos ofereceram/estão a oferecer Horas Santas durante um ano inteiro pelo seu amado sacerdote falecido. Podem ser criados grupos após a morte de um sacerdote que não tinha um grupo antes. Isto é louvável e bem-vindo. Por favor, registe estes grupos especiais através do sítio Web.

Tradução em ESPANHOL do Comunicado: Publicado (e arquivado) no site. O link da tradução é enviado com cada Comunicado. Livro de Oração / Orientações de Compromisso em espanhol (no site - download gratuito)



“... na calma e confiança está a nossa força” (Isaías 10,15)

Nossa Senhora das uvas, rogai por nós

S. João Maria Vianney, rogai por nós

Santa Margarida Clitherow, rogai por nós