



# SEVEN SISTERS APOSTOLATE

## COMMUNIQUE

JULHO 2026

A cada uma das Sete irmãs:  
Uma hora santa/um sacerdote/cada semana/um coração em oração



«Nunca nos abandonas, mas temos dificuldade em regressar a Ti. Vem, Senhor, desperta-nos e chama-nos de volta. Acende os nossos corações e toma-nos nas Tuas mãos.»  
(Santo Agostinho de Hipona)

**Saudações às queridíssimas Irmãs em Cristo** – Já passaram dez anos desde que vivemos os dias do Ano Jubilar da Misericórdia. Toda a Igreja fervilhava com lembranças da certeza, da disponibilidade e da profundidade do amor misericordioso de Deus. Cerca de 1000 sacerdotes, apelidados de Missionários da Misericórdia, percorreram o mundo levando graças especiais a circunstâncias especiais. À nossa volta, havia por toda a parte as Portas Santas designadas, lembrando-nos que Jesus declarou (João 10, 9): «*Eu sou a porta. Se alguém entrar por mim estará salvo; há-de entrar e sair e achará pastagem.*» Os ecos desse Jubileu permanecem, certamente. O amor misericordioso marca a vida do cristão. Jesus é o Caminho.

A vida é intensa. Cada uma de nós enfrenta diariamente um emaranhado complexo de tarefas, alegrias e sofrimentos. Por vezes, o amor esmorece e tropeçamos no pecado. O pecado tem um impacto profundo. Separa-nos — de Deus, dos outros, do nosso verdadeiro eu. Em suma, preferimos a nós próprios e os nossos caminhos, e rejeitamos Deus e os Seus Caminhos. Existe um remédio que nos é familiar: entregar-nos à misericórdia de um Deus amoroso e que perdoa: **o sacramento da Penitência**. Ansiando pela reconciliação ainda mais do que nós próprias a desejamos, Nosso Senhor inclina-Se compassivamente para nós na pessoa do sacerdote. **Que privilégio, como Sete Irmãs, rezarmos pelos nossos sacerdotes**, que servem como administradores da imensurável misericórdia de Deus. **Que responsabilidade imponente e humilde a dos sacerdotes**, ao encontrarem-se com os penitentes nestas encruzilhadas corajosas, muitas vezes dolorosas, mas libertadoras.

**O nosso padroeiro apostólico, São João Vianney**, era um fervoroso defensor da confissão, passando

até 16 horas por dia no confessional. «*O bom Deus sabe tudo; mesmo antes de Lhe confessares, Ele já sabe que voltarás a pecar e, mesmo assim, perdoate. Quão grande é o amor do nosso Deus, que O leva até a esquecer voluntariamente o futuro para nos perdoar!*» Na sua obra *\*Dignidade e Deveres do Sacerdote\**, **Santo Afonso de Ligório**, padroeiro dos confessores, dá conselhos aos irmãos sacerdotes: «*Quem deseja ser um bom confessor deve... ter em conta que o ofício de confessor é muito difícil e perigoso... É certo que, se uma alma se perder por culpa do seu confessor, Deus lhe pedirá contas por essa alma.*» E ainda: «*Devemos... estar cientes de que, para ouvir confissões, são necessárias grande sabedoria e também grande prudência; pois, com conhecimento, mas sem prudência, um confessor pouco bem fará, e, para alguns, o seu ministério será mais prejudicial do que benéfico.*»

Ao sacerdote é confiada a grave responsabilidade de «*perdoar ou reter os pecados*» (João 20, 23). Ele vive uma tensão sagrada, **sendo simultaneamente servo fiel e sábio dispensador da Misericórdia Divina**. Como ministro do sacramento da Reconciliação, o sacerdote está necessariamente também em posição de oferecer orientação espiritual, conforme as circunstâncias o exigirem. Nos seus momentos pessoais de oração, estudo, confissão e renovação, ele próprio é beneficiário de ambos, exercendo o seu ministério a partir deste rico tesouro. Que fecundidade abundante que enriquece todos os aspetos da sua vida pastoral! É surpreendente constatar que, sempre que um confessor espera silenciosamente no seu posto, mais cedo ou mais tarde chegará um penitente. Se o confessor continuar a disponibilizar-se, muitos penitentes chegarão. A fidelidade e a confiança são recompensadas. O domínio sagrado do nosso Deus Trinitário prevalece.

Publicado como fruto espiritual do Ano dos Sacerdotes (2009-10), o documento de 2011 intitulado «**O Sacerdote, Ministro da Divina Misericórdia: Um Auxílio para Confessores e Diretores Espirituais**», da Congregação para o Clero, expõe claramente as enormes responsabilidades dos sacerdotes. Foi publicado no mesmo ano em que foram lançados os primeiros grupos do nosso Apostolado. Uma «Sete Irmã» poderá considerar a possibilidade de **oferecer esta**

oração (Apêndice II do documento) durante a sua Hora, personalizando-a para o sacerdote por quem reza.

#### Oração do Sacerdote antes de ouvir as confissões:

Concede-me, ó Senhor, aquela sabedoria que está junto ao Teu trono, para que eu saiba julgar o Teu povo com justiça e os Teus pobres com equidade. Permite-me usar as chaves do Reino dos céus de tal forma que não as abra a ninguém a quem devam fechar, nem as feche a ninguém a quem devam abrir. Que a minha intenção seja pura, o meu zelo sincero, a minha caridade paciente, o meu trabalho fecundo. Permite-me ser gentil sem fraqueza, severo sem aspereza. Não me deixes desprezar os pobres, nem bajular os ricos. Faz-me bondoso para que eu possa atrair os pecadores, prudente ao interrogá-los, hábil ao orientá-los. Concede-me, eu te imploro, habilidade para os afastar do pecado, zelo para os confirmar no bem, diligência para os elevar a coisas melhores. Concede-me bom senso ao responder a perguntas, correção ao aconselhar. Dá-me luz quando as situações são obscuras, sabedoria quando estão emaranhadas, vitória quando são difíceis. Que eu próprio não me perca.

O Papa São Pio V costumava dirigir esta súplica celestial: «*Dai-nos apenas bons confessores, e a reforma do povo cristão estará assegurada.*» Para que a reforma se concretize, os penitentes devem recorrer livremente ao Sacramento. Isso inclui-nos a nós! Esperemos todas que a oração intensificada pelos nossos sacerdotes, no seu santo dever de confessores, desperte nos nossos corações o desejo de nos aproximarmos da porta do confessionário, reconhecendo que Nosso Senhor, como Ele próprio disse, é a porta. Desejemos firmemente **levar frequentemente as nossas faltas e falhas e pedir a Deus a boa vontade de sermos santos** (São Filipe Néri).

Unidos na oração, no jejum e na missão... para que as nossas orações encontrem o coração de cada bispo e sacerdote. A eterna gratidão continua quando **cada uma de vós se lembra de oferecer uma pequena Ave Maria por mim todos os dias...** “*Uma Ave Maria faz tremer o inferno*” (São João Vianei). Rezem para que eu não “*estrague a bela obra que Deus me confiou...*” (Santa Teresa de Calcutá) ... os vossos amáveis e-mails, notas, telefonemas e apoio generoso chegam sempre à porta do meu coração no momento certo! Os vossos sacrifícios financeiros são a 100% para o desenvolvimento do Apostolado. OBRIGADA! **As cartas de testemunho** são tão bonitas e edificantes! Que glória é dada a Deus através dos vossos escritos! **Estejam certos** de que continuo a rezar diariamente por vós no altar.

– Janette (Howe) +JMJ+

[sevensistersapostolate@gmail.com](mailto:sevensistersapostolate@gmail.com)



#### SETE IRMÃS - dentro e fora e acerca

**Acolhimento sincero:** Novos grupos que se inscreveram em junho para incluir mais sacerdotes nas orações diárias: Grupos adicionais no Canadá (Toronto), nas Filipinas, em Espanha, na Arquidiocese de Washington, DC, na Arquidiocese dos Serviços Militares e nos seguintes estados dos EUA: Alabama, Arizona, Califórnia, Colorado, Flórida, Geórgia, Illinois, Indiana, Iowa, Kansas, Louisiana, Maryland, Massachusetts, Michigan, Minnesota, Mississippi, Missouri, Nebraska, Nova Jérquia, Novo México, Nova Iorque, Carolina do Norte, Ohio, Oklahoma, Oregon, Pensilvânia, Dakota do Sul, Texas, Vermont, Virgínia e Wisconsin. Nenhum pastor fica para trás! **Noventa e um coordenadores voluntários** do Apostolado servem incansavelmente esta maravilhosa Obra de Deus como recursos locais nas dioceses de 5 países!

#### RECENTES ... e PRÓXIMOS no calendário:

Vocês adoram os «Triple-Hearts»!!! A oferta GRATUITA de junho gerou pedidos de mais de 1000 autocolantes ovais de 3 polegadas! Para continuar a comemoração, vamos **prolongar a oferta para julho**. Envie um envelope selado e endereçado ao remetente para Janette M Howe, 43 Nord Circle Rd, St Paul, MN 55127.

> **EM DESTAQUE na celebração da Obra de Deus nestes últimos 15 anos:** Sete Irmãs da Carolina do Norte escreveram em conjunto 15 cartas de gratidão ao seu Pastor, cada uma mencionando algo que ele disse ou fez e que as afetou especificamente. Veja o vídeo da Ascension Press onde esta ideia inicial foi confirmada: «[O que os padres querem que saibam, mas não conseguem realmente dizer](#)» (com o padre Rob Mulderink)

> **Agradecimento a todas as Âncoras** por convidarem e organizarem momentos de renovação de compromisso para os vossos grupos. Muitas partilharam missas, orações especiais, refeições caseiras, testemunhos, sacos de lembranças e convívio.

> Agradecimentos à **Kate** (Cleveland, OH), à **Julie** (Cincinnati, OH), à **Carrie** (St Cloud, MN) e à **Carmen** (Wichita, KS) por organizarem, em junho, eventos apostólicos repletos de graça em toda a diocese.

> **Maió-Outubro:** Projeto Pastor do Santuário de N. Senhora da Vitória. Um período de oração por cada um dos bispos dos EUA. É fornecida uma oração diária. Para se inscrever: <https://championshrine.org/shepherd-project/>

> **Sexta-feira/Sábado, 17-18 de julho:** *Mulheres em Oração.* Centro de Retiros Arcebispo Brunett (Federal Way). Sexta-feira, 10 \$: Vésperas cantadas, pizza, sessão de perguntas e respostas com a Janette. Opção de pernoita. Sábado, 40 \$: Missa, Adoração, palestras, painel de sacerdotes, almoço. Palestras: Ir. Kathleen Pruitt, CSJP, Ir. Gabriella Yi, OP, e Janette. Inscrições e mais detalhes: <https://tinyurl.com/SeattleRetreat2026> Contacte Holly: [sevensistersseattle@gmail.com](mailto:sevensistersseattle@gmail.com)

> **Sábado, 25 de julho:** *Reduzir as distrações na oração: Sete estratégias.* Retiro Anual Galv-Houston. Catedral de Nossa Senhora de Walsingham (Houston). 8h00-15h30. 35 \$. Santa Missa, pequeno-almoço ligeiro, meditação e bênção, adoração/confissões, almoço, renovação de compromisso, fornecedores, convívio. Janette fará a reflexão. Contacte Heidi: [galvezhoustonsevensisters@gmail.com](mailto:galvezhoustonsevensisters@gmail.com)

> **Sáb., 1 de agosto:** *Celebração do 15.º aniversário* (10 anos no Novo México!) St Jude (ABQ, NM). Das 8h às 13h30. 30 \$. Começa com a missa às 8h, pequeno-almoço ligeiro, hora santa, testemunhos de sacerdotes, almoço e sessão de perguntas e respostas. Inscrições: <https://www.stjudenm.org/seven-sister-apostolate>. Contacto: Marian: [sevensisterssantafe@gmail.com](mailto:sevensisterssantafe@gmail.com)

> **Sábado, 22 de agosto:** Dia de Recolhimento. (Lincoln, NE). Contacto: Rhonda: [sevensisterslincoln@gmail.com](mailto:sevensisterslincoln@gmail.com)

#### ASSUNTOS do CORAÇÃO:

♥ «A minha mãe tem-me falado da sua experiência de fazer parte de um grupo das Sete Irmãs há anos. No entanto, o que mais me marcou foi ver aquilo que acredito serem os frutos do Apostolado: os santos sacerdotes que têm sido enviados para a sua paróquia desde o início. Quero ver as mesmas bênçãos aqui na minha paróquia.» (Grace, Texas)

♥ «Embora tenha sido católica toda a minha vida, nunca tinha participado na Adoração até que alguém me convidou a juntar-me às Sete Irmãs. Tem sido uma bênção e aprecio o tempo que dedico a Jesus pelo sacerdote.» (Nancy, Alasca)

♥ «Tenho sido «irmã» há três anos pelo meu antigo pároco e já sabia disso antes de me mudar do Minnesota. Sinto que isso me dá uma grande sensação de equilíbrio, especialmente no trabalho da igreja — dedicar uma hora de oração a um padre. Impede-me de cair na rotina de me queixar e, ao concentrar-me na oração, ajuda-me a afastar-me da frustração e a agarrar-me à compaixão.» (Nicky, Arizona)

♥ «Estou envolvida no Apostolado das Sete Irmãs há mais de 8 anos e continuo a dedicar uma Hora Santa semanal a um dos nossos padres da paróquia. Além disso, senti-me inspirada a formar um grupo separado das Sete Irmãs para rezar por um sacerdote que não pertence à nossa

paróquia, mas que tem um ministério exigente como Diretor de Formação Espiritual.» (Alice, Maryland)

♥ «Sou católica desde o berço e apaixonada pela nossa fé. Quando me pediram para me juntar a este Apostolado, não hesitei. Adoro fazer parte de um ministério de oração que apoia os nossos sacerdotes. Depois de me ter juntado a eles em outubro passado, a nossa Âncora decidiu deixar o cargo e pediu-me para assumir essa função. É uma honra.» (Lisa, Texas)

♥ «Pesquisei sobre as Sete Irmãs e senti um forte apelo para rezar por um sacerdote desta forma e para ajudar onde fosse necessário. Sei que eles precisam muito das nossas orações. Adoro ir à Adoração e rezo para que isto se espalhe, para que cada sacerdote do mundo tenha Sete Irmãs a rezar Horas Santas por ele.» (Jean, Pensilvânia)

♥ «Vou tornar-me uma Âncora. A Âncora inicial está a organizar um grupo para receber um padre visitante. Tenho tido dificuldade em encontrar motivação para fazer uma Hora Santa por mim própria, mas descobri que dedicar essa hora a outra pessoa me comoveu de uma forma totalmente nova. A oração pelo meu pároco trouxe um novo nível de ALEGRIA à Adoração.» (Adrienne, Kansas)

♥ «Este Apostolado é uma verdadeira bênção tanto para as mulheres que nele participam como para os sacerdotes. Deus está a agir através destas humildes e devotas servas» (Kathy, Ohio)

**AJUDANTES DE ELIAS:** Os intercessores deste grupo dedicam-se a oferecer Horas Santas a sacerdotes em diversas situações de crise (não se conhecem nomes). São Horas especiais para circunstâncias especiais e com graças especiais de apoio. **O grupo está a crescer!** Por favor, considerem esta oferta vital e cheia de esperança para os nossos sacerdotes! Informações sobre a criação de um grupo: [sevensistersapostolate@gmail.com](mailto:sevensistersapostolate@gmail.com)

**PRO PACE (latim, pela paz):** Em novembro de 2024 abriu-se uma oportunidade para rezar pelas **almas dos padres no Purgatório**. Grupos de sete pessoas devem unir-se. O compromisso de cada intercessor será o de assistir à Santa Missa num dia único de cada semana e oferecer a sua intenção pessoal de Missa e a sua comunhão pessoal pelas **almas dos padres no Purgatório**. Âncora: há formulários de inscrição no sítio Web.

**Projeto de colcha APRECIADO e AMADO:** Uma proteção dupla para os **sacerdotes reformados**: A oração das Sete Irmãs e uma colcha! Os padres adoram ambas! Para saber mais sobre como iniciar este projeto na sua Diocese, contacte [QuiltsBySevenSisters@gmail.com](mailto:QuiltsBySevenSisters@gmail.com).

Os **IRMÃOS DE JEJUM** estão a crescer: Grupos de homens que oferecem várias formas de jejum para aumentar os esforços de oração de um grupo de Sete Irmãs. Cada homem discerne em oração o tipo de jejum que irá oferecer e compromete-se a jejuar num determinado dia da semana (exceto

Domingos/Solenidades). **O nosso capelão encoraja vivamente a formação destes grupos.** Formulário no sítio Web para o responsável do grupo se inscrever.

**PORTADORES DE LÂMPADAS:** Os Portadores de lâmpadas, assim chamados devido à sua ação de “*encher continuamente as suas lâmpadas com o óleo da oração*”, rezam pelo Apostolado em geral. Cada intercessora oferece todos os dias orações da sua escolha e reza por dois países específicos para aumentar os esforços de oração pelos sacerdotes. As intenções são recolhidas dos temas e pontos do calendário do Comunicado e enviadas aos membros no segundo ou terceiro domingo do mês. Intercessores adicionais são sempre bem-vindos. Consultar o sítio Web.

**LIVRETE com as Diretrizes das SETE IRMÃS:** Disponíveis para download gratuito no site. Cópias impressas disponíveis por US\$ 2 cada + P/H. Encomende por e-mail com a quantidade desejada/endereço

**FOLHETO com três dobras das SETE IRMÃS:** Utilizado com eficácia em expositores de panfletos paroquiais (peça a aprovação do pároco antes), capelas de adoração, centros de retiro, sacolas/pacotes para conferências/retiros femininos, clubes femininos, clubes Serra – ou simplesmente distribuindo! Disponível na Web para download gratuito. Recomenda-se papel de seda 80# para melhores resultados de impressão. Também pode encomendar através do site. Indique o endereço/quantidade. 50 cêntimos cada ou 25 por US\$ 10 + P/H. Disponível em INGLÊS e ESPANHOL.

**LITANIA das SETE IRMÃS para SACERDOTES:** Lindamente impressa em papel de seda 100# (um pouco mais espessa que os folhetos). Arte original (inspirada no Diário de Santa Faustina) das Sete Irmãs em Minnesota, Litania do Cardeal Richard Cushing. 50 cêntimos cada, ou 25 por 10 dólares + P/H.

**LEMBRANÇA das SETE IRMÃS** que faleceram: Queremos recordar em memória, em nome e na oração, as Sete Irmãs que partiram antes de nós para o descanso eterno. Visitar o sítio Web. Clicar na pasta SOBRE e ir até ao fim, escolher: EM MEMÓRIA. Siga as instruções... OU pode enviar a informação através do e-mail do sítio Web. Por favor, consulte o sítio mensalmente para ver se há novidades e para rezar!

**SACERDOTE que passou para o ETERNO DESCANSO:** Se o sacerdote pelo qual rezais entrou na vida eterna, o grupo pode ser levado a continuar a rezar durante algum tempo pela alma desse

sacerdote. Talvez uma novena de Horas Santas ou a oferta de uma ou mais missas pelo sacerdote. Vós sabereis. Alguns grupos ofereceram/estão a oferecer Horas Santas durante um ano inteiro pelo seu amado sacerdote falecido. Podem ser criados grupos após a morte de um sacerdote que não tinha um grupo antes. Isto é louvável e bem-vindo. Por favor, registre estes grupos especiais através do sítio Web.

**Tradução em ESPANHOL do Comunicado:** Publicado (e arquivado) no site. O link da tradução é enviado com cada Comunicado. Livro de Oração / Orientações de Compromisso em espanhol (no site - download gratuito)

**ÂNCORAS:** Por favor, transmitam este comunicado aos membros do grupo.

Visitem hoje o sítio do Apostolado...  
[www.sevensistersapostolate.org](http://www.sevensistersapostolate.org)

Espanhol: [www.facebook.com/Apostolado-Siete-Hermanas-112921710620881/](https://www.facebook.com/Apostolado-Siete-Hermanas-112921710620881/)



“... na calma e confiança está a nossa força” (Isaías 10,15)  
Nossa Senhora das uvas, rogai por nós  
S. João Maria Viannei, rogai por nós  
Santa Margarida Clitherow, rogai por nós