



# SEVEN SISTERS APOSTOLATE

## COMMUNIQUE

JUNHO 2026

A cada uma das Sete irmãs:  
Uma hora santa/um sacerdote/cada semana/um coração em oração



Nestes três Corações,  
deposito a minha confiança...

**Saudações às queridas Irmãs em Cristo**, enquanto desfrutamos do «nosso mês» do Sagrado Coração de Jesus, que é tanto a nossa origem como a nossa razão de ser. Este ano, que marca o **15.º aniversário do convite que Deus nos dirigiu** (começando com 7 grupos de 7 intercessoras a rezar por 7 pastores em 7 paróquias), é motivo para expressarmos profunda gratidão pela **orientação constante do Sagrado Coração no Apostolado**. O próprio Amor é o nosso companheiro. O Seu Amor generoso move-nos a amar generosamente em troca. Santa Margarida Maria Alacoque recorda: «*Escolhei o Coração divino para o vosso oratório sagrado...*» São John Henri Newman acrescenta: «*Cor as cor loquitur*» (O coração fala ao coração).

Embora todo o mês de **junho seja dedicado ao Sagrado Coração**, a Igreja reconhece também: o **Imaculado Coração de Maria** e o **Coração casto de São José**. A Solenidade do Sagrado Coração de Jesus celebra-se sempre 19 dias após o Pentecostes, sendo, portanto, uma festa móvel, mas sempre numa sexta-feira. No **dia seguinte**, celebra-se a **Festa do Imaculado Coração de Maria**. A **Festa do Coração casto de São José** segue-se na **primeira quarta-feira após a Solenidade do Sagrado Coração**. Nossa, nossa, nossa – como é belo ver os três tão intimamente ligados na oração e na celebração, no próprio coração deste mês. Reconhecemos uma hierarquia dentro dos **Três Corações**: Jesus, Maria, José. No entanto, quando honramos um, honramos os outros. A Sagrada Família apareceu na aparição de outubro de 1917 em Fátima, mas permanece

totalmente presente para nós hoje. Estão unidos no amor, na humildade e na missão de trazer a graça salvífica de Deus ao mundo. As suas intenções são inseparáveis. Que exemplo inabalável para todas as famílias domésticas e nucleares, bem como para a família da Igreja em geral. Como **Sete Irmãs**, cultivar uma compreensão e talvez até uma consagração doméstica/pessoal **aos Três Corações** ajuda-nos a imitar as virtudes neles contidas e pode trazer uma nova orientação às nossas orações pelos sacerdotes por quem rezamos.

Independentemente da data em que grupo das Sete Irmãs tenha tido início (e já houve grupos que começaram em praticamente todos os dias do ano), a **renovação ou o reafirmar do compromisso** de qualquer grupo convirá **aproximar-se o mais possível da Solenidade do Sagrado Coração**, o momento universal e internacional de renovação. Isto reforça a nossa unidade e honra a influência do Sagrado Coração na nossa fundação. Em 2002, o Papa São João Paulo II designou a Solenidade também como o **Dia Mundial de Oração pela Santificação dos Sacerdotes** — para encorajar os sacerdotes a refletir sobre a sua vocação e convidar os fiéis a rezar pela sua santidade. (Isto não deve ser confundido com o Dia Mundial de Oração, a primeira sexta-feira de março, um dia ecuménico de oração.) Quão adequada é esta designação papal à nossa missão de oração pela santidade! O plano de Deus não poupa nenhum detalhe! Na **Antífona de Entrada da Solenidade**, rezamos: *Os desígnios do Seu Coração se estendem de geração em geração, para resgatar as suas almas da morte e mantê-las vivas no tempo da fome.*

**Os Três Corações estão presentes há muito tempo na nossa vida de apostolado**. Para além do nosso vínculo divinamente estabelecido com o Sagrado Coração, cada «Hora das Sete Irmãs» inclui um apelo a uma devoção mais profunda do sacerdote/bispo ao coração de **Maria**. Através do primeiro grupo dos «Irmãos do Jejum» (2018), **São José** foi escolhido em oração como patrono especial. Que escolha tão perfeita, uma vez que os sacerdotes olham constantemente para o Coração casto de São José como modelo e mentor para crescer nas disciplinas do autodomínio e da entrega de si. Outra ligação para nós surgiu no **Ano de São José** (8 de dezembro de 2020 a 8 de dezembro de 2021 – reparem

nestas datas marianas!), quando foi pedido aos membros do Apostolado que oferecessem diariamente o **Ato de Confiança**, implorando mais grupos para mais sacerdotes: *Coração de Jesus, eu adoro-Te. Coração de Maria, eu imploro-Te. Coração de José, manso e justo... Nestes três Corações deposito a minha confiança.*

As seguintes palavras foram proferidas por Nosso Senhor a Santa Margarida Maria Alacoque na sexta-feira, 21 de junho de 1675 (naquele ano, durante a oitava de Corpus Christi), quando ela recebeu a Sagrada Comunhão das mãos do seu mentor, São Cláudio de la Colombière: «**O meu amor puro une para sempre estes três corações.**» Eles tinham acabado de se ajoelhar juntos perante o Santíssimo Sacramento, comprometendo-se a servir o Sagrado Coração. Todas as semanas, as nossas Horas Santas servem o Sagrado Coração de Jesus e, assim também, por desígnio de Deus, os Corações de Maria e de São José. Confiarmo-nos e àqueles por quem rezamos aos Três Corações não é apenas um ato de confiança, mas um caminho seguro para um amor, uma humildade e uma confiança mais profundos. Numa palavra: santidade. Que os pensamentos, as palavras e cada suspiro das nossas orações tenham efeito eterno nos sacerdotes e bispos a quem dedicamos o nosso amor e o nosso tempo. *Nestes três Corações depositamos a nossa confiança...*

**BRINDE deste mês para celebrar a Obra de Deus através do Apostolado:**

O desenho «Os Três Corações», da autoria de Clare Counts, apresentado neste Comunicado, foi impresso em autocolantes ovais de 7,6 cm, de alta qualidade e duradouros. Envie um envelope selado e endereçado a si próprio para Janette M Howe, 43 Nord Circle Road, St Paul, MN 55127

Unidos na oração, no jejum e na missão... para que as nossas orações encontrem o coração de cada bispo e sacerdote. A eterna gratidão continua quando cada uma de vós se lembra de **oferecer uma pequena Ave Maria por mim todos os dias**.... **“Uma Ave Maria faz tremer o inferno”** (São João Viane). Rezem para que eu não **“estrague a bela obra que Deus me confiou...”** (Santa Teresa de Calcutá) ... os vossos amáveis e-mails, notas, telefonemas e apoio generoso chegam sempre à porta do meu coração no momento certo! Os vossos sacrifícios financeiros são a 100% para o desenvolvimento do Apostolado. **OBRIGADA!** **As cartas de testemunho** são tão bonitas e edificantes! Que glória é dada a Deus através dos vossos escritos! **Estejam certos** de que continuo a **rezar diariamente** por vós no altar.

– Janette (Howe) +JMJ+

[sevensistersapostolate@gmail.com](mailto:sevensistersapostolate@gmail.com)

LEMBREM-SE dos nossos padres e bispos, que celebram os seus aniversários de ordenação, e LEMBREM-SE também dos nossos pais espirituais no Dia do Pai (domingo, 21 de junho)!

A DESTACAR: Mons. George Welzbacher (Arquidiocese de St. Paul-Mpls), de 98 anos, celebrará o seu 75.º aniversário de ordenação em junho. Mons. Welzbacher tem um grupo das Sete Irmãs desde 2012!

As orações e saudações podem ser enviadas por correio para 330 Exchange Street South, St. Paul, MN 55102

Que isto sirva de inspiração para ajudar a criar um grupo para um padre idoso ou aposentado na sua região!



### SETE IRMÃS - dentro e fora e acerca

**Acolhimento sincero:** Novos grupos que se inscreveram em maio para incluir mais sacerdotes nas orações diárias: Grupos adicionais no Canadá (Calgary), República Dominicana, Porto Rico, Arquidiocese de Washington, DC, e nos seguintes estados dos EUA: Arizona, Connecticut, Flórida, Geórgia, Illinois, Indiana, Iowa, Kansas, Kentucky, Massachusetts, Michigan, Minnesota, Missouri, Montana, Nebraska, Nevada, Nova Jérquia, Novo México, Carolina do Norte, Ohio, Oregon, Pensilvânia, Carolina do Sul, Texas, Virgínia e Washington. Nenhum pastor deixado para trás!

### RECENTES ... e PRÓXIMOS no calendário:

> Há **INÚMEROS** encontros das Sete Irmãs em várias paróquias durante o mês de junho, específicos de cada paróquia e, por isso, não listados aqui. Se for convidada para um, não deixe de comparecer! Estes encontros são repletos de graças!

> **Vamos retomar a nossa presença no FACEBOOK!** Precisamos da ajuda de uma pessoa – ou de uma equipa – para o conseguir. Já temos algumas ideias, mas queremos aprender com os especialistas! [sevensistersapostolate@gmail.com](mailto:sevensistersapostolate@gmail.com)

> **Maio-Outubro:** Projeto Pastor do Santuário de N. Senhora da Vitória. Uma época de oração por todos os bispos dos EUA. É fornecida uma oração diária. Para se inscrever:

<https://championshrine.org/shepherd-project/>

> **Agradecimento à Conchita** (Victoria, TX), **Mary** (Carver, MA), **Molly** (Sul da Louisiana), **Sonja** (Tucson,

AZ), **Faith** (Crookston, MN) e às **equipas** por organizarem eventos apostólicos cheios de graça em abril.

> **Sábado, 20 de junho: Senhor, ensina-nos a rezar!** Dia de Retiro e Renovação de Compromisso. S. Maximiliano Kolbe; Liberty Twp, OH. Todos são bem-vindos! 8h30-15h. 35\$. Missa, palestras, testemunhos, pequeno-almoço ligeiro, almoço, convívio. Palestras: P. M. Montag, Janette, Julie (Coordenadora de Cincinnati). Contacto: [sevensisterscincinnati@gmail.com](mailto:sevensisterscincinnati@gmail.com)

> **Sábado, 20 de junho: ...para o fundo.** Encontro de Reflexão e Renovação. Sacred Heart, Sauk Rapids, MN. 7h45-14h. 25 \$. Missa, Hora Santa com rosário, palestras (Debbie Koop, Diácono Tobias Ellis), almoço. As Sete Irmãs e convidados interessados são bem-vindos. Contacto: Carrie: [sevensistersstcloud@gmail.com](mailto:sevensistersstcloud@gmail.com)

> **Sexta-feira/Sábado, 17-18 de julho: Mulheres em Oraçãõ.** Centro de Retiros Arcebispo Brunett (Federal Way). Sexta-feira, 10 \$: Vésperas cantadas, pizza, sessão de perguntas e respostas com a Janette. Opção de pernoita. Sábado, 40 \$: Missa, Adoração, palestras, painel de sacerdotes, almoço. Palestras: Ir. Kathleen Pruitt, CSJP, Ir. Gabriella Yi, OP, e Janette. Inscrições e mais detalhes: <https://tinyurl.com/SeattleRetreat2026> Contacte Holly: [sevensistersseattle@gmail.com](mailto:sevensistersseattle@gmail.com)

> **Sábado, 25 de julho: Reduzir as distrações na oração: Sete estratégias.** Retiro Anual Galv-Houston. Catedral de Nossa Senhora de Walsingham (Houston). 8h00-15h30. 35 \$. Santa Missa, pequeno-almoço ligeiro, meditação e bênção, adoração/confissões, almoço, renovação de compromisso, fornecedores, convívio. Janette fará a reflexão. Contacte Heidi: [galvezhoustonevensisters@gmail.com](mailto:galvezhoustonevensisters@gmail.com)

#### ASSUNTOS do CORAÇÃO:

♥ «Rezar é uma das coisas mais importantes que podemos fazer por um ente querido, especialmente por aqueles que servem junto ao altar, pelos consagrados a Deus e por aqueles que responderam afirmativamente ao apelo de Cristo. Unidos avançamos e permanecemos firmes; divididos, caímos. Rezo para que a força e a misericórdia de Deus nos permitam levar a cabo este exercício espiritual divino em paz.» (Irmã Stella, Nigéria, religiosa)

♥ «Com a aprovação entusiástica da responsável pelo clube de jardinagem, o nosso grupo das Sete Irmãs vai oferecer a rosa trepadeira "Seven Sisters" em homenagem ao nosso padre, que aprovou o início deste ministério e que agora se vai embora. O clube de jardinagem da paróquia tem um projeto para o jardim da Reitoria e afirma que esta rosa é o complemento perfeito.» (Rebecca, Kansas)

♥ «Não consigo descrever todas as bênçãos que este Apostolado me trouxe! Algo pelo qual estou eternamente grata é ter feito as amigas mais maravilhosas — as minhas queridas irmãs! Somos verdadeiramente uma família!» (Shannon, Washington)

♥ «Sou uma esposa católica, mãe de dez filhos e avó recente. A nossa família mudou-se algumas vezes. Tentei envolver-me em cada paróquia. Sinto uma enorme gratidão pelo sacrifício de todos os padres para nos levar a Cristo e a Cristo até nós. No outono passado, o meu filho estava a ter aulas e decidi começar a ir à igreja e a rezar enquanto esperava. Uma noite, depois de falar brevemente com o padre que lá estava, senti um forte impulso para passar uma hora a rezar por ele. Foi uma hora maravilhosa e decidi que começaria a fazer isso todas as semanas. Cerca de 3-4 semanas depois, falaram-me deste Apostolado! O Espírito Santo tomou conta de tudo desde então, de tantas maneiras, e aqui estou eu!» (Jacinta, Kentucky)

♥ «Estou ansiosa por promover este apostolado maravilhoso e tão necessário.» (DeeDee, Michigan)

♥ «Quando estava de férias, reparei que não havia nenhum grupo das Sete Irmãs em Chincoteague, Virgínia. Tinha um folheto comigo e rezei ao Espírito Santo para encontrar a mulher certa a quem o entregar. Foi ela que me encontrou e pediu a mim e ao meu marido para levarmos os oferendas! Ela mostrou-se muito interessada. É a única igreja católica da ilha, bastante distante de qualquer outra igreja católica, e tem um padre maravilhoso. Espero que tenham notícias deles.» (Julie, Indiana)

♥ «Eu era uma das Sete Irmãs na minha paróquia anterior. Quero que o nosso padre na nova paróquia tenha esta mesma graça. A Mãe Maria pediu-nos para rezarmos pelos sacerdotes. Que todos os padres estejam sob o seu manto protetor.» (Sylvia, Carolina do Norte)

**AJUDANTES DE ELIAS:** Os intercessores deste grupo dedicam-se a oferecer Horas Santas a sacerdotes em diversas situações de crise (não se conhecem nomes). São Horas especiais para circunstâncias especiais e com graças especiais de apoio. **O grupo está a crescer!** Por favor, considerem esta oferta vital e cheia de esperança para os nossos sacerdotes! Informações sobre a criação de um grupo: [sevensistersapostolate@gmail.com](mailto:sevensistersapostolate@gmail.com)

**PRO PACE (latim, pela paz):** Em novembro de 2024 abriu-se uma oportunidade para rezar pelas **almas dos padres no Purgatório**. Grupos de sete pessoas devem unir-se. O compromisso de cada intercessor será o de assistir à Santa Missa num dia único de cada semana e oferecer a sua intenção pessoal de Missa e a sua comunhão pessoal pelas **almas dos padres no Purgatório**. Âncora: há formulários de inscrição no sítio Web.

**Projeto de colcha APRECIADO e AMADO:** Uma proteção dupla para os sacerdotes reformados: A

oração das Sete Irmãs e uma colcha! Os padres adoram ambas! Para saber mais sobre como iniciar este projeto na sua Diocese, contacte [QuiltsBySevenSisters@gmail.com](mailto:QuiltsBySevenSisters@gmail.com).

Os **IRMÃOS DE JEJUM** estão a crescer: Grupos de homens que oferecem várias formas de jejum para aumentar os esforços de oração de um grupo de Sete Irmãs. Cada homem discerne em oração o tipo de jejum que irá oferecer e compromete-se a jejuar num determinado dia da semana (exceto Domingos/Solenidades). **O nosso capelão encoraja vivamente a formação destes grupos.** Formulário no sítio Web para o responsável do grupo se inscrever.

**PORTADORES DE LÂMPADAS:** Os Portadores de lâmpadas, assim chamados devido à sua ação de “*encher continuamente as suas lâmpadas com o óleo da oração*”, rezam pelo Apostolado em geral. Cada intercessora oferece todos os dias orações da sua escolha e reza por dois países específicos para aumentar os esforços de oração pelos sacerdotes. As intenções são recolhidas dos temas e pontos do calendário do Comunicado e enviadas aos membros no segundo ou terceiro domingo do mês. Intercessores adicionais são sempre bem-vindos. Consultar o sítio Web.

**LIVRETE com as Diretrizes das SETE IRMÃS:** Disponíveis para download gratuito no site. Cópias impressas disponíveis por US\$ 2 cada + P/H. Encomende por e-mail com a quantidade desejada/endereço

**FOLHETO com três dobras das SETE IRMÃS:** Utilizado com eficácia em expositores de panfletos paroquiais (peça a aprovação do pároco antes), capelas de adoração, centros de retiro, sacolas/pacotes para conferências/retiros femininos, clubes femininos, clubes Serra – ou simplesmente distribuindo! Disponível na Web para download gratuito. Recomenda-se papel de seda 80# para melhores resultados de impressão. Também pode encomendar através do site. Indique o endereço/quantidade. 50 centavos cada ou 25 por US\$ 10 + P/H. Disponível em INGLÊS e ESPANHOL.

**LITANIA das SETE IRMÃS para SACERDOTES:** Lindamente impressa em papel de seda 100# (um pouco mais espessa que os folhetos). Arte original (inspirada no Diário de Santa Faustina) das Sete Irmãs em Minnesota, Litania do Cardeal Richard Cushing. 50 centavos cada, ou 25 por 10 dólares + P/H.

**LEMBRANÇA das SETE IRMÃS** que faleceram: Queremos recordar em memória, em nome e na oração, as Sete Irmãs que partiram antes de nós para o descanso eterno. Visitar o sítio Web. Clicar na pasta SOBRE e ir até ao fim, escolher: EM MEMÓRIA.

Siga as instruções... OU pode enviar a informação através do e-mail do sítio Web. Por favor, consulte o sítio mensalmente para ver se há novidades e para rezar!

**SACERDOTE que passou para o ETERNO DESCANSO:** Se o sacerdote pelo qual rezais entrou na vida eterna, o grupo pode ser levado a continuar a rezar durante algum tempo pela alma desse sacerdote. Talvez uma novena de Horas Santas ou a oferta de uma ou mais missas pelo sacerdote. Vós sabereis. Alguns grupos ofereceram/estão a oferecer Horas Santas durante um ano inteiro pelo seu amado sacerdote falecido. Podem ser criados grupos após a morte de um sacerdote que não tinha um grupo antes. Isto é louvável e bem-vindo. Por favor, registre estes grupos especiais através do sítio Web.

**Tradução em ESPANHOL do Comunicado:** Publicado (e arquivado) no site. O link da tradução é enviado com cada Comunicado. Livro de Oração / Orientações de Compromisso em espanhol (no site - download gratuito)

**ÂNCORAS:** Por favor, transmitam este comunicado aos membros do grupo.

Visitem hoje o sítio do Apostolado...  
[www.sevensistersapostolate.org](http://www.sevensistersapostolate.org)

Espanhol: [www.facebook.com/Apostolado-Siete-Hermanas-112921710620881/](https://www.facebook.com/Apostolado-Siete-Hermanas-112921710620881/)



“... na calma e confiança está a nossa força” (Isaías 10,15)

Nossa Senhora das uvas, rogai por nós  
S. João Maria Viannei, rogai por nós  
Santa Margarida Clitherow, rogai por nós