



Maio 2026

Uma hora santa/um padre/cada semana/um coração em oração



«Vivamos como viveu a Santíssima Virgem: em tudo o que fazemos amando apenas a Deus, desejando apenas a Deus, procurando agradecer apenas a Deus.» – São João Vianney

**Saudações e uma abençoada Páscoa às queridas Irmãs em Cristo** nesta época sagrada repleta de vida nova! Que estas dádivas de graças abundantes sejam oferecidas como copos de água fresca àqueles que cruzam o nosso caminho neste mundo árido e cansado. Ah, e nós também temos sede! Que possamos aceitar com gratidão os copos que nos são oferecidos!

Com a promessa de uma vida nova e abundante, evidente tanto na natureza como na Igreja, parece adequado que **o mês de maio tenha sido há muito dedicado a Maria**. Que momento oportuno para nos aproximarmos dela em amizade e amor! Como Sete Irmãs, a nossa inclinação para invocar Maria, tanto na oração como guia, é sábia. Juntamo-nos ao coro ao longo do tempo que afirma que ela é a *nossa vida, a nossa doçura e a nossa esperança*. **Dar atenção a Maria leva-nos sempre a Jesus**. Ela **segue-O** em todos os sentidos e é, por isso, justamente vista pela Igreja como a **primeira e perfeita discípula**. Ela acompanha-nos na nossa busca da Sua Vontade e do Seu Caminho. Como Sete Irmãs, honramos Maria sob o título de **Nossa Senhora das Uvas, a Guardiã da Vida Eucarística**. Aqui, ela ajuda-nos a abraçar a essência da Eucaristia, nossa fonte e cume. Através das nossas orações constantes pelos sacerdotes e bispos perante o nosso Senhor Eucarístico, nós próprias tornamo-nos (super)naturalmente discípulas, seguidoras dedicadas, desta vida eucarística. Somos fortalecidas e, por sua vez, levadas a desejar fomentar e afirmar esta vida nos outros. As nossas orações servem igualmente para fortalecer os nossos pastores, que são vitais e indispensáveis para a vida eucarística. A **Beata Dina Belanger**, na sua oração **«Lend me Your Heart (Empresta-me o teu**

**coração»**, transmite a voz e os anseios das Sete Irmãs...

*Do teu coração puro, Maria, Virgem sem igual, vim buscar o amor mais perfeito,  
Para deleitar o Coração Eucarístico, oh, empresta-me cada vez mais o teu ardor,  
Na tua alma abençoada, ó fornalha místico, vim buscar o amor que adora,  
Para prestar homenagem ao Coração Eucarístico, Virgem do amor, oh, empresta-me o teu coração.  
Nossa Senhora, ó desfiladeiro seráfico, vim buscar o amor que restaura,  
Para consolar o Coração Eucarístico, ó mãe do amor, empresta-me o teu coração.  
Ao teu lado, soberana angelical, vim buscar o amor que reflete,  
Para imitar o Coração Eucarístico, ó Rainha do amor, empresta-me o teu coração!*

A **«Madona das Uvas»** ocupa o lugar central na **tríade de pinturas marianas** acima, mas todas as imagens remetem para os temas do Apostolado. Todas as pinturas sugerem uma humildade profunda e fundamental de Maria através de um olhar sereno e reflexivo, voltado para baixo. Da mesma forma, cada pintura retrata as suas mãos num gesto intencional e expressivo, mas com grande ternura, equilíbrio e de forma serena. Em cada retrato, a humildade serve como fonte de ação. A imagem do **Imaculado Coração de Maria**, à esquerda, é frequentemente vista em conjunto com o Sagrado Coração de Jesus e até apelidada de **«Corações Gémeos»** por São João Eudes, que promoveu esta dupla devoção. A última ferida que Jesus sofreu foi a perfuração pela lança. Na realidade, esta ferida foi suportada por Maria, e não por Jesus, uma vez que Ele já estava morto. Uma espada trespassou verdadeiramente a sua alma, tal como lhe fora predito (Lucas 2, 35), e muitas vezes é representada pictoricamente uma espada a trespassar o seu Coração Imaculado. O Apostolado das Sete Irmãs está misticamente ligado ao Sagrado Coração de Jesus como seu fundamento e o cerne do Apostolado é a meditação do que representa a plenitude da vida eucarística. O coração trespassado de Maria orienta de forma única as nossas orações pelos sacerdotes que sofrem, mesmo quando essas orações são oferecidas no meio dos nossos próprios sofrimentos pessoais. São João Eudes partilha o seguinte: *«Nunca se deve separar o que Deus uniu tão perfeitamente. Jesus e Maria estão tão intimamente ligados um ao outro, que quem vê Jesus olha para Maria; quem ama Jesus, ama Maria; quem tem devoção por Jesus, tem devoção por Maria.»* A pintura à direita do trio é a reconhecida **Virgem em Oração**, de Sassoferrato. Ela retrata a postura de oração e a atitude interior das Sete Irmãs, enquanto fornece um ícone visual para o versículo-âncora do

Apostolado, Isaías 30, 15: ... *na quietude e na confiança está a vossa força*. Maria é para nós um exemplo constante da importante disciplina da meditação impregnada de oração. Vale a pena mencionar que a pintura também pode servir como uma representação de Maria a receber as vossas pequenas Ave-Marias diárias!

O espírito dos retratos marianos constitui um verdadeiro convite a todas as Sete Irmãs, agora que nos reunimos à beira de dois meses especiais: maio, o nosso mês de discernimento para decidir se mantemos ou abandonamos o(s) compromisso(s) semanal(is) da Hora Santa; e junho, o nosso mês de renovação do compromisso para mais um ano de ofertas de oração. Ambos são momentos de confiança. Estejamos todas atentas ao que e para onde o nosso bom Deus nos está a guiar no que diz respeito ao Apostolado. Estejamos abertas à generosidade para com um grupo adicional ou diferente, ou para outro local de serviço (Ajudantes de Elias, Pro Pace, Projeto Quilt, substituição dos Irmãos em Jejum, cargo de Âncora ou Coordenadora). As minhas orações unem-se sinceramente às vossas enquanto escutam e agem. Quando tiverem essa sensação clara da orientação do Senhor, por favor informem a vossa Âncora ou Coordenadora, para que todos os grupos possam continuar sem interrupção no apoio em oração aos nossos Irmãos em Cristo.

Já partilhada anteriormente, e agora novamente apresentada, eis uma oração de Santa Teresa Benedita da Cruz (Edith Stein). Que ela seja fecunda e fonte de paz no vosso discernimento, enquanto procurais seguir Nosso Senhor, como Maria, como discípulos dedicados segundo o Seu próprio Coração. «Ó meu Deus, enche a minha alma de santa alegria, coragem e força para Te servir. Acende o Teu amor em mim e caminha comigo ao longo do próximo trecho de estrada que tenho diante de mim. Não vejo muito longe, mas quando chegar onde o horizonte agora se fecha, uma nova perspectiva abrir-se-á diante de mim, e eu irei ao seu encontro em paz. Âmen.»

Unidos na oração, no jejum e na missão... para que as nossas orações encontrem o coração de cada bispo e sacerdote. A eterna gratidão continua quando cada uma de vós se lembra de oferecer uma pequena Ave Maria por mim todos os dias.... *“Uma Ave Maria faz tremer o inferno”* (São João Vianei). Rezem para que eu não *“estrague a bela obra que Deus me confiou...”* (Santa Teresa de Calcutá) ... os vossos amáveis e-mails, notas, telefonemas e apoio generoso chegam sempre à porta do meu coração no momento certo! Os vossos sacrifícios financeiros são a 100% para o desenvolvimento do Apostolado. OBRIGADA! As cartas de testemunho são tão bonitas e edificantes!

Que glória é dada a Deus através dos vossos escritos! A minha gratidão eterna é para convosco! **Estejam certos** de que continuo a rezar diariamente por vós no altar.

– Janette (Howe) +JMJ+

[sevensistersapostolate@gmail.com](mailto:sevensistersapostolate@gmail.com)



## SETE IRMÃS - dentro e fora e acerca

**Acolhimento sincero:** Novos grupos que se inscreveram em abril para incluir mais sacerdotes nas orações diárias: Grupos adicionais em Portugal e nos seguintes estados dos EUA: Alabama, Arizona, Flórida, Geórgia, Iowa, Kansas, Louisiana, Maryland, Massachusetts, Michigan, Minnesota, Nova Jérсия, Novo México, Nova Iorque, Ohio, Oregon, Pensilvânia, Dakota do Sul, Texas e Wisconsin. A nível internacional, existem agora cerca de 6000 grupos (com pelo menos 7 intercessores – muitos têm mais) em 6 continentes, 37 países, todos os 50 estados dos EUA e na maioria das províncias do Canadá. Atualmente, existem 9 grupos registados para o Papa Leão. Mais são bem-vindos! Nenhum pastor fica para trás!

## RECENTES ... e PRÓXIMOS no calendário:

> Como irá VOCÊ celebrar os 15 anos da fidelidade de Deus através da Sua Obra no Apostolado? Recentemente, uma Âncora enviou às suas irmãs 15 Orações de Agradecimento pelos Sacerdotes (publicadas no site). Após cada Hora Santa semanal de oração deste ano, uma irmã dedica mais 15 minutos a rezar para que haja mais grupos a rezar por mais sacerdotes. Uma irmã também está a jejuar uma vez por mês no seu Dia de Oração do Apostolado. Muitos grupos estão a reunir-se em eventos planeados (ver abaixo). DIGA-NOS como irá celebrar!

> **Agradecimento a Heidi** (Galv-Houston, TX), **Kathy** (Green Bay, WI), **Faith** (Crookston, MN), **Mary** (Sioux City, IA) e às suas equipas por organizarem eventos apostólicos muito concorridos e cheios de graça em abril.

> **Agradecimento a Jason Nunez** do podcast Journeys of Hope (em transmissão na quinta-feira, 30/04) e à Guadalupe Radio Network KJMA (em transmissão na quarta-feira, 29/04, às 20h) pela entrevista com a Janette sobre o trabalho do Apostolado.

> **Primeiro sábado, 2 de maio.** Hora Santa pelas Sete Irmãs que procuram discernimento este mês (Janette/Jeff)

> **8 de maio:** Primeiro aniversário da eleição do Papa Leão XIV (Ofereçam a vossa oração favorita por ele!)

> **Sexta/Sábado, 8-9 de maio:** Retiro de dois dias. *Tudo ou Nada; Viver cada momento para Cristo.* Janette como Mestra de Retiro. Nossa Senhora do Bom Conselho, Waverly, NE.  
<https://www.goodcounselretreat.org>.

> **Sábado, 9 de maio:** A EWTN transmite um filme original: «Santa Margarida Clitherow: O Casamento do Cordeiro», às 20h00 EST. 2 horas. Segundo o boletim informativo da EWTN: «Este filme original conta a comovente história de Santa Margarida Clitherow, uma mulher abastada cuja coragem a levou ao martírio ao acolher secretamente padres católicos no meio da agitação religiosa da Inglaterra do século XVI.»

> **Sábado, 16 de maio:** Retiro do Dia do Compromisso. St. Mary's. Victoria, TX. Das 9h30 às 14h. Inclui missa com o Pe. Cahill, adoração, palestras e almoço partilhado. Confirme a sua presença com a Conchita: [sevensistersvictoria@gmail.com](mailto:sevensistersvictoria@gmail.com) até 11/05.

> **Sábado, 23 de maio:** Retiro Anual (Louisiana do Sul). 9h00-16h00. Centro de Retiros Grand Coteau. Palestras do retiro: Ir. Mary Magdalene e Ir. Mary Peter. Dúvidas: Pe. Sam Fontana (337-457-8107)

> **Sábado, 30 de maio:** Dia de Renovação. N. Senhora de Lourdes. Carver, MA. 8h00-15h00. 20\$. Inclui missa, adoração e almoço. Palestras sobre *oração mental*: Pe. Jos Briody, Ir. Bernadette Reis. Confirmação de presença: Mary: [mis9847@comcast.net](mailto:mis9847@comcast.net)

#### ASSUNTOS do CORAÇÃO:

♥ «A nossa Santíssima Mãe pede-nos repetidamente que rezemos pelos sacerdotes. Deus Pai disse a Santa Catarina de Sena para tratar os escolhidos de Jesus (os sacerdotes) com profunda reverência. Acredito que a minha vocação na vida inclui rezar pelos sacerdotes.» (Verónica, Novo México)

♥ «Conhecer o poder da oração, combinado com os tempos em que vivemos, e iniciar esta jornada com um grupo dedicado de mulheres empenhadas na oração por um filho da Igreja é uma dádiva do Céu. Estamos felizes por nos juntarmos a este ministério ao lado da multidão de irmãs em todo o mundo.» (Bonnie, Wisconsin)

♥ «Recentemente, ouvi um podcast com o Dr. Dan Schneider, que partilhou a história de um homem que dizia ser satanista e que o seu grupo passava 4 horas por dia a tentar lançar feitiços sobre padres e religiosos. Valorizo o meu padre e quero garantir que ele recebe todo o apoio de que necessita para continuar o seu ministério.» (MaryAnn, Ohio)

♥ «Sentimo-nos chamadas a ir além da oração informal e a assumir um compromisso disciplinado e responsável de rezar pelo nosso padre. Procuramos a estrutura, a orientação e o apoio de um apostolado que nos ajude a perseverar fielmente nesta missão.» (Rosa, Texas)

♥ «Anteriormente, fui âncora no Apostolado. Quando um novo padre se juntou à nossa paróquia, senti imediatamente o chamamento para me tornar a sua Âncora. Sentia muita falta de fazer parte do grupo das Sete Irmãs e de rezar. A minha fé e o meu compromisso com a oração cresceram significativamente durante o tempo que passei com o grupo. Acredito que Deus me está a guiar para assumir novamente este papel. Estou verdadeiramente feliz por dizer SIM! Glória a Jesus; honra a Maria!» (Sylvia, Arizona)

♥ «Sinto que os padres têm grande necessidade de oração.» (Maria, Portugal)

♥ «Sou membro da Confraria das Mães Cristãs. Quando mencionei numa reunião que tinha lido sobre um jovem padre em Itália que se tinha suicidado e como isso me tinha afetado profundamente, uma das nossas membros deu-me um folheto das Sete Irmãs. Soube naquele preciso momento que estava a ser chamada a iniciar um grupo das Sete Irmãs.» (Mary, Ohio)

**AJUDANTES DE ELIAS:** Os intercessores deste grupo dedicam-se a oferecer Horas Santas pelos sacerdotes que atravessam diversas formas de crise (sem revelar nomes) numa determinada diocese. Estas Horas especiais, destinadas a circunstâncias especiais, trazem graças especiais de apoio. **O grupo está a crescer!** Por favor, considere esta oferta vital e cheia de esperança pelos nossos sacerdotes! Para mais **informações sobre como criar um grupo:** [sevensistersapostolate@gmail.com](mailto:sevensistersapostolate@gmail.com)

**PRO PACE (latim, pela paz):** Em novembro de 2024 abriu-se uma oportunidade para rezar pelas **almas dos padres no Purgatório**. Grupos de sete pessoas devem unir-se. O compromisso de cada intercessor será o de assistir à Santa Missa num dia único de cada semana e oferecer a sua intenção pessoal de Missa e a sua comunhão pessoal pelas **almas dos padres no Purgatório**. Âncora: há formulários de inscrição no sítio Web.

**Projeto de colcha APRECIADO e AMADO:** Uma proteção dupla para os **sacerdotes reformados**: A oração das Sete Irmãs e uma colcha! Os padres adoram ambas! **Para saber mais** sobre como iniciar este projeto na sua Diocese, contacte [QuiltsBySevenSisters@gmail.com](mailto:QuiltsBySevenSisters@gmail.com).

Os **IRMÃOS DE JEJUM** estão a crescer: Grupos de homens que oferecem várias formas de jejum para aumentar os esforços de oração de um grupo de Sete Irmãs. Cada homem discerne em oração o tipo de jejum que irá oferecer e compromete-se a jejuar num determinado dia da semana (exceto

Domingos/Solenidades). **O nosso capelão encoraja vivamente a formação destes grupos.** Formulário no sítio Web para o responsável do grupo se inscrever.

**PORTADORES DE LÂMPADAS:** Os Portadores de lâmpadas, assim chamados devido à sua ação de “*encher continuamente as suas lâmpadas com o óleo da oração*”, rezam pelo Apostolado em geral. Cada intercessora oferece todos os dias orações da sua escolha e reza por dois países específicos para aumentar os esforços de oração pelos sacerdotes. As intenções são recolhidas dos temas e pontos do calendário do Comunicado e enviadas aos membros no segundo ou terceiro domingo do mês. Intercessores adicionais são sempre bem-vindos. Consultar o sítio Web.

**LIVRETE com as Diretrizes das SETE IRMÃS:** Disponíveis para download gratuito no site. Cópias impressas disponíveis por US\$ 2 cada + P/H. Encomende por e-mail com a quantidade desejada/endereço

**FOLHETO com três dobras das SETE IRMÃS:** Utilizado com eficácia em expositores de panfletos paroquiais (peça a aprovação do pároco antes), capelas de adoração, centros de retiro, sacolas/pacotes para conferências/retiros femininos, clubes femininos, clubes Serra – ou simplesmente distribuindo! Disponível na Web para download gratuito. Recomenda-se papel de seda 80# para melhores resultados de impressão. Também pode encomendar através do site. Indique o endereço/quantidade. 50 cêntimos cada ou 25 por US\$ 10 + P/H. Disponível em INGLÊS e ESPANHOL.

**LITANIA das SETE IRMÃS para SACERDOTES:** Lindamente impressa em papel de seda 100# (um pouco mais espessa que os folhetos). Arte original (inspirada no Diário de Santa Faustina) das Sete Irmãs em Minnesota, Litania do Cardeal Richard Cushing. 50 cêntimos cada, ou 25 por 10 dólares + P/H.

**LEMBRANÇA das SETE IRMÃS** que faleceram: Queremos recordar em memória, em nome e na oração, as Sete Irmãs que partiram antes de nós para o descanso eterno. Visitar o sítio Web. Clicar na pasta SOBRE e ir até ao fim, escolher: EM MEMÓRIA. Siga as instruções... OU pode enviar a informação através do e-mail do sítio Web. Por favor, consulte o sítio mensalmente para ver se há novidades e para rezar!

**SACERDOTE que passou para o ETERNO DESCANSO:** Se o sacerdote pelo qual rezais entrou na vida eterna, o grupo pode ser levado a continuar a rezar durante algum tempo pela alma desse sacerdote. Talvez uma novena de Horas Santas ou a oferta de uma ou mais missas pelo sacerdote. Vós

sabereis. Alguns grupos ofereceram/estão a oferecer Horas Santas durante um ano inteiro pelo seu amado sacerdote falecido. Podem ser criados grupos após a morte de um sacerdote que não tinha um grupo antes. Isto é louvável e bem-vindo. Por favor, registre estes grupos especiais através do sítio Web.

**Tradução em ESPANHOL do Comunicado:** Publicado (e arquivado) no site. O link da tradução é enviado com cada Comunicado. Livro de Oração / Orientações de Compromisso em espanhol (no site - download gratuito)

**ÂNCORAS:** Por favor, transmitam este comunicado aos membros do grupo.

Visitem hoje o sítio do Apostolado...  
[www.sevensistersapostolate.org](http://www.sevensistersapostolate.org)

Espanhol: [www.facebook.com/sevensistersapostolate](https://www.facebook.com/sevensistersapostolate)  
[www.facebook.com/Apostolado-Siete-Hermanas-112921710620881/](https://www.facebook.com/Apostolado-Siete-Hermanas-112921710620881/)



“... *na calma e confiança está a nossa força*” (Isaías 10,15)  
Nossa Senhora das uvas, rogai por nós  
S. João Maria Viannei, rogai por nós  
Santa Margarida Clitherow, rogai por nós