



# APOSTOLADO SIETE HERMANAS

## COMUNICADO

ABRIL 2026

**A Seven Sister:  
One holy hour/one priest/each week/one heart of prayer**

¡Saludos a mis queridas hermanas en Cristo ahora que hemos entrado en el Tiempo de la Pasión y avanzamos paso a paso hacia la Semana Santa, el Domingo de Pascua y el Tiempo Pascual! Ojalá podamos recorrer este camino sin prisas para asimilar debidamente la riqueza de las Sagradas Escrituras, los oficios, las santas misas y la comunión con Nuestro Señor y con aquellos con quienes Él nos rodea. **Por favor, sigan ofreciendo sus Horas Santas durante todo este tiempo.** En los momentos en que el Santísimo Sacramento no esté disponible, es aceptable **rezar en vuestra iglesia en silencio o en casa, ¡pero RECEN!** Todos los sacerdotes y obispos siguen el Vía Crucis de forma intensa e íntima y atesoran nuestras oraciones. **¡Perseveremos junto a ellos!**

Un aspecto característico de las **oraciones semanales de Seven Sisters** es **rezar por la**

### **SIETE HERMANAS – de un lado a otro:**

**NUEVOS** grupos que se han inscrito en **MARZO** para incluir a más sacerdotes en la oración diaria: **Grupos adicionales** en **Italia** y en los siguientes estados de **EE. UU.:** Alabama, Colorado, Florida, Georgia, Illinois, Indiana, Iowa, Kansas, Luisiana, Massachusetts, Michigan, Minnesota, Nueva York, Carolina del Norte, Dakota del Norte, Ohio, Oklahoma, Oregón, Pensilvania, Rhode Island y Texas. A nivel internacional hay ahora cerca de 6000 grupos (de al menos 7 intercesores —muchos tienen más—) en 6 continentes, 37 países, los 50 estados de EE. UU. y la mayoría de las provincias de Canadá. Actualmente hay 9 grupos registrados para el Papa León. ¡Se aceptan más! **¡Que ningún pastor se quede atrás!**



*“I no longer call you servants...but friends” (John 15:15).*

**santidad** de un sacerdote o obispo, para que se **asemeje cada vez más a Cristo.** Rezar por la santidad puede parecer algo inalcanzable, demasiado elevado para nuestras humildes oraciones. Quizás la idea de implorar **una amistad auténtica (cuya esencia es la santidad)** aporte una nueva perspectiva y tal vez incluso una mayor naturalidad a nuestras oraciones por nuestros hermanos en Cristo. **La amistad con Dios** es la **meta y el deleite de toda alma creada por Él.** La comunión. Las Escrituras nos lo recuerdan, al igual que el papa **Benedicto XVI**, quien fue una voz constante en cuanto a la amistad con Nuestro Señor como el camino y la meta suprema de todos. ¡Abramos de par en par nuestros corazones para recibir una generosa dosis de *vitamina B16* que fortalezca nuestras oraciones de esta manera!

A mediados de octubre de 2005, al inicio de su pontificado, el papa Benedicto XVI se reunió con cientos de niños que iban a recibir la Primera Comunión y sus familias. De todo lo que alberga y bulle en la inmensa mente y el corazón de este destacado teólogo, el mensaje del Pontífice fue sencillo: la amistad. **Instó a los niños a cultivar una amistad duradera con Jesús,** porque Él los guiaría, les ayudaría a tomar las decisiones correctas en la vida y les ayudaría a convertirse en mejores personas. Unos meses más tarde, en **la primera Misa Crismal como Papa** (abril de 2006), se hizo eco de la esencia de este mensaje ante sus hermanos sacerdotes. Dijo: «El núcleo del sacerdocio es ser amigo de Jesús». Invitó a los sacerdotes presentes a «tender sus manos a Cristo y dejarse guiar por Él». Subrayó que «ser amigo de Jesús, ser sacerdote, significa ser un hombre de oración. «Solo podemos ser amigos de Jesús», continuó, «en la comunión

con Cristo». Describió el sacerdocio como un movimiento de ida y vuelta en el que Dios ofrece un don al sacerdote y, a cambio, lleno de este don, él se vuelve más semejante a Él. En su esencia, hay un retorno a la comunión trinitaria, de donde todos procedemos.

Las amistades naturales y terrenales tienen fundamentos variados. Dos personas pueden compartir intereses comunes o haber superado juntos dificultades que sirven para unirlos, o tal vez compartir gratos recuerdos de la infancia. Para santo Tomás de Aquino, **la amistad en su forma más pura se basa en una sola cosa: la caridad mutua**, es decir, el amor desinteresado. Estas relaciones dejan de lado los intereses propios en favor **del bien del otro**. La amistad con Dios es amistad con el Amor mismo. La recepción de Su amor, que nos impulsa a actuar a nuestra vez con amor generoso, establece un vínculo de santa amistad que transforma, une y conduce a la perfección. Una **oración muy querida** de nuestra fe católica es el **Anima Christi**, que afirma de manera hermosa esta **amistad eficaz con Cristo que conduce a la santidad**, a ser como Él. ¡Qué **oración** tan perfectamente adecuada **para ofrecer a nuestros hermanos sacerdotes** que tienen como «su núcleo... ser amigos de Jesús»!

### **Anima Christi**

(se han añadido los pronombres masculinos)

Alma de Cristo, *santifícale*. Cuerpo de Cristo, *sálvale*.

Sangre de Cristo, *embriágale*.

Agua del costado de Cristo, *lávale*. Pasión de Cristo, *fortalécele*. Oh buen Jesús, *escúchale*.

En tus llagas, *escóndele*.

Que \_\_\_\_\_ nunca se separe de ti.

Del enemigo maligno, *defiéndele*.

En la hora de su muerte, *llámale*.

Y *mándale* que venga a ti. Para que con tus santos te alabe por los siglos de los siglos. Amén.

En una posterior Misa Crismal (2008), el papa Benedicto XVI exhortó a sus hermanos en el sacerdocio a vivir plenamente esta excelencia de la amistad y el amor a través de la Iglesia, con ella y en ella: «Ser amigo de Jesús es, por excelencia, siempre amistad con sus seguidores. Solo podemos ser amigos de Jesús en comunión con todo Cristo, con la Cabeza y con el Cuerpo; en la vigorosa vida de la Iglesia a la que el Señor da vida». Estos días santos, desde la Pasión hasta la Semana Santa y la Pascua, nos ofrecen una pausa fructífera para orar por los sacerdotes destinatarios de nuestras oraciones, para que aspiren a vivir una comunión de voluntad, en una **amistad cada**

**vez más profunda con Cristo** —como hombres guiados por Cristo, como hombres de oración, como hombres que son modelo de amistad con Cristo mediante una amistad genuina con el Cuerpo de Cristo—. **Y al hacerlo, y en todo ello, ¡estamos orando precisamente por su santidad!**

El Apostolado es un rico semillero y un jardín floreciente donde **cultivar nuestra amistad con Cristo**, así como **entre nosotros**. A lo largo del camino, en un momento u otro, unos para otros, hemos sido modelos de fidelidad a la oración, refugios de amor en momentos de necesidad, pilares de paciencia y comprensión, ejemplos de generosidad, faros de esperanza. Los unos para los otros, hemos sido ese «amigo fiel» que es un «elixir de vida» (Eclesiástico 6, 16); nosotros también avanzamos por nuestros sencillos caminos de santidad.

Con tranquila humildad y seria dedicación a todo lo que se le presentaba, **el papa Benedicto XVI** encarnó una vida que crecía y resplandecía en la amistad con Jesucristo. **Predicaba con el ejemplo**. Para él, esta amistad era la condición sine qua non de la vida católica. Cultivar y promover esa amistad definía la misión plena de la Iglesia. El papa Benedicto vivió esta convicción hasta su último aliento. Sus últimas palabras, en italiano, fueron: «Señor, te amo». A medida que se acerca ese momento para cada uno, ojalá sea así, de modo que el último aliento de cada sacerdote por el que rezamos, y también el nuestro, sea sinceramente: **«Señor, te amo»**.

Unidas en oración, ayuno y misión...*para que nuestras oraciones lleguen al corazón de cada obispo y sacerdote*. La gratitud eterna continúa mientras **cada una ofrece una pequeña Ave María diaria para mí**. **"Un Ave María hace temblar el infierno"** (San Juan Vianney). Rezad para que no *'estropee la hermosa obra que Dios ha encomendado...'* (Santa Teresa de Calcuta).

¡Tus correos, notas y llamadas siempre llegan a mi puerta en el momento justo! Los sacrificios económicos son para el 100% del avance del Apostolado. ¡Tus **cartas de testimonio** son hermosas y edificantes! ¡Qué gloria se le da a Dios a través de ellos! **Ten la seguridad** de mis oraciones diarias continuas por ti en el altar.

– Janette (Howe) +JM+ 651-283-0929

43 Nord Circle Rd, St Paul, MN 55127

[sevensistersapostolate@gmail.com](mailto:sevensistersapostolate@gmail.com)

Visita hoy la página web del Apostolado

... [www.sevensistersapostolate.org](http://www.sevensistersapostolate.org)

Español:

[www.facebook.com/Apostolado-Siete-Hermanas-112921710620881/](https://www.facebook.com/Apostolado-Siete-Hermanas-112921710620881/)



***¡Madonna de las Uvas,  
ruega por nosotros!***

***¡San Juan Vianney,  
ruega por nosotros!***

***¡Santa Margarita Clitherow,  
ruega por nosotros!***

...en la quietud y la confianza está tu fuerza. - Isaiah 30:1

### **Traducción al español del Comunicado:**

Publicada (y archivada) en la página web. El enlace de traducción se envía con cada comunicado. Folleto de **Oración/Directrices de Compromiso en español** (en la web - descarga gratuita). **RECUERDO DE ESAS SIETE HERMANAS**

**QUE HAN FALLECIDO:** Queremos recordar a esas Siete Hermanas en nombre y en oración, que nos precedieron a su descanso eterno. Visita la página web. Haz clic en la carpeta **SOBRE** y desplázate hasta el final, elige: **EN RECUERDO**. Sigue las indicaciones... O puedes enviar la información a través del correo electrónico de la página web. **Por favor**, revisa el sitio mensualmente para añadir y para orar!

**SACERDOTE que ha PASADO al DESCANSO ETERNO:** Si el sacerdote por quien rezas ha entrado en la vida eterna, el grupo puede ser llevado a seguir orando durante un tiempo por el alma de ese sacerdote. Quizá una novena de las Horas Santas o la ofrenda de misas sagradas para el sacerdote. Lo sabrás. Algunos grupos han ofrecido o están ofreciendo Horas Santas durante todo un año para su querido sacerdote fallecido. Los grupos pueden formarse tras la muerte de un sacerdote que no tuviera grupo previo. Esto es encomiable y bienvenido. Por favor, registra estos grupos especiales a través de la página web.

**LOS HERMANOS DE AYUNO están creciendo:** Grupos de hombres que ofrecen diversas formas de ayuno para complementar los esfuerzos de oración de un grupo de las Siete Hermanas. Cada hombre discerne en oración el tipo de ayuno que ofrecerá y se compromete a ayunar un día designado de la semana (excepto domingo/solemnidades). **Nuestro capellán recomienda firmemente la formación de estos grupos. Formulario en la web** para que el líder de FB se registre.

**PRO PACE** (latín, *por la paz*): En noviembre de 2024 se abrió una oportunidad para rezar por las **almas de los sacerdotes en el Purgatorio**. Los grupos de siete deben unirse. El compromiso de cada intercesor será asistir a la Santa Misa en un día único cada semana y ofrecer su intención y comunión personal para las **almas de los sacerdotes en el Purgatorio**. **Anchoress:** formularios de inscripción en la web.

**FOLLETOS DE LAS SIETE HERMANAS**  
**Guía Booklets:** Disponibles para **descarga gratuita** en la página web. Las copias impresas se pasaban por un coste de impresión de 2 dólares cada una + P/H. **Haz el pedido por correo electrónico** con la cantidad deseada y dirección.

**FOLLETO TRÍPLICE DE LAS SIETE HERMANAS:** Utilizado eficazmente en los atriles de folletos parroquiales (pide la aprobación del párroco antes), capillas de adoración, centros de retiro, bolsas/paquetes para conferencias/retiros de mujeres, clubes de mujeres, clubes de Serra – ¡o simplemente para repartir! Disponible en la web como **descarga gratuita**. Recomiendo **seda 80#** para obtener los mejores resultados de impresión. También puede **hacer pedidos a través de la página web**. Indica dirección/cantidad. 50 céntimos cada uno o 25 por 10 \$ + P/H. Disponible en **INGLÉS y ESPAÑOL**

## LETANIA TRI-PLEGABLE DE LAS SIETE HERMANAS PARA SACERDOTES:

Preciosamente impresa en seda 100# (un poco más gruesa que los folletos). Obra original (inspirada en el Diario de Santa Faustina) de Seven Sisters en Minnesota, Letanía de Richard Cardinal Cushing, 50 céntimos cada uno o 25 por 10 \$ + P/H.

## APRECIADO y AMADO Proyecto de la colcha:

¡Un doble camuflaje para **SACERDOTES JUBILADOS**: Oración de las Siete Hermanas y una colcha! ¡A los sacerdotes les encantan ambos! **Para saber más** sobre una colcha individual para un sacerdote jubilado o sobre cómo empezar en tu diócesis contacta [QuiltsBySevenSisters@gmail.com](mailto:QuiltsBySevenSisters@gmail.com)

**AYUDANTES DE ELÍAS**: Los intercesores de este grupo están dedicados a ofrecer Horas Santas a sacerdotes en diversas formas de crisis (sin nombres conocidos) dentro de una diócesis en particular. Estas Horas especiales, para circunstancias especiales, conllevan un apoyo especial. **¡Está creciendo!** ¡Por favor, considerad esta ofrenda vital y llena de esperanza para nuestros sacerdotes! **Preguntas sobre cómo formar un grupo**: [sevensistersapostolate@gmail.com](mailto:sevensistersapostolate@gmail.com)

## PORTADORES DE LÁMPARAS:

Los **portadores de lámparas**, llamados así por su acción de '*llenar continuamente sus lámparas con el aceite de la oración*', rezan por el **Apostolado en general**. Cada intercesora **ofrece oraciones de su elección cada día** y reza por dos países únicos para aumentar los esfuerzos de oración para los sacerdotes. Las intenciones se extraen de los temas y puntos del calendario del Comunicado y se envían a los miembros el segundo o tercer domingo del mes. **Intercesores adicionales siempre bienvenidos**. Consulta a través de la página web.

## ANACORETAS:

Por favor **pasa este Comunicado**  
a los miembros de tu grupo.

## RECIENTE... y ADELANTE en el calendario:

- ✓ **REGALO** de este mes: Imagen devocional vintage restaurada de «Anima Christi». **Envía un sobre** con tu dirección y franqueo pagado a Janette M Howe, 43 Nord Circle Rd, St Paul, MN 55127. La imagen mide 10,8 x 7 cm.
- ✓ **¿Cómo vas a celebrar TÚ los 15 años de la fidelidad de Dios a través de Su Obra en el Apostolado?** Varios han informado de misas ofrecidas en su parroquia. Una hermana de Minnesota tiene el objetivo de invitar a 15 personas a la Obra del Apostolado. Varios grupos celebraron encuentros el Día de la Inspiración y otros tienen planes para eventos en un futuro próximo. (Ver más abajo) **¡CUÉNTANOS** cómo lo celebrarás!
- ✓ **Sábado, 11 de abril**: Oración y artes sacras de Pascua de las Siete Hermanas de Galv-Houston. De 11:00 a 15:00.  
Contacto: [galvezhoustonsevensisters@gmail.com](mailto:galvezhoustonsevensisters@gmail.com)
- ✓ **Jueves, 23 de abril**. Mañana de reflexión. Santuario de Nuestra Señora de Champion. Green Bay, WI. Incluye misa con el obispo Ricken, reflexión y almuerzo. Contacto: Kathy: [kdwwjd2000@dataguard.cc](mailto:kdwwjd2000@dataguard.cc)
- ✓ **Sábado, 25 de abril**. Jornada de reflexión. De 9:00 a 14:00. Catedral de la Inmaculada Concepción (Crookston, Minnesota). «El poder de la oración por los sacerdotes». Incluye misa (Monseñor Cozzens), reflexiones (P. Brunn, Monseñor Cozzens, Janette), adoración, confesión, reliquias, almuerzo y turno de preguntas. Contacto: Faith: [sevensisterscrookston@gmail.com](mailto:sevensisterscrookston@gmail.com)
- ✓ **Lunes, 27 de abril**: Mañana de reflexión. Fortaleciendo las manos que sirven. Misa a las 8:00 h, desayuno, reflexión (Hna. Hesel). Imm Concept. Sioux City, IA. Contactar con Mary: [sevensisterssiouxcityvia@gmail.com](mailto:sevensisterssiouxcityvia@gmail.com)
- ✓ **Viernes y sábado, 8 y 9 de mayo**: Retiro con pernoctación. «Todo o nada»: vivir cada momento para Cristo. Janette será la directora del retiro. Nuestra Señora del Buen Consejo, Waverly, Nebraska. <https://www.goodcounselretreat.org>
- ✓ **Sábado, 16 de mayo**: Retiro del Día del Compromiso. St Mary's. Victoria, TX. De 9:30 a. m. a 2 p. m. Incluye misa con el P. Cahill, adoración, charlas y almuerzo compartido. Confirma tu asistencia a Conchita: [sevensistersvictoria@gmail.com](mailto:sevensistersvictoria@gmail.com) antes del 11 de mayo.

### **ASUNTOS DEL CORAZÓN:**

- ❖ «Entráis en la voluntad de Dios cuando oráis por nosotros. No tenéis ni idea de cuánto os necesitamos y de cuánto nos necesitáis vosotros. ¡No hay forma de que los sacerdotes podamos agradeceróslo lo suficiente!»  
(P. James Schibi, Kansas)
- ❖ «Gracias por el Apostolado de las Siete Hermanas. De verdad, nuestro grupo —y más allá— se ha «unido en la oración». Cuando visitamos el suroeste de Florida de vacaciones, me encanta pasar mi Hora Santa en la capilla de San Marco. En febrero estaba rezando mi Hora allí. Una mujer en el banco de delante sacó una estampa del Apostolado de las Siete Hermanas. ¡La unidad trasciende las parroquias! Mi corazón se llenó de alegría al rezar junto a otra hermana a la que nunca había conocido. Antes de marcharme, le mostré una de mis estampas de las Siete Hermanas y el folleto de las Siete Hermanas. Ella sonrió, asintió con la cabeza y susurró: «¡Yo también!» (Sue, Minnesota)
- ❖ «Soy madre de cuatro hijos a los que educo en casa. Y aunque no dispongo de mucho tiempo “extra”, estoy convencida de que obtendremos frutos si rezamos con fe por nuestros pastores. Cuando vivíamos en Carolina del Sur, formé parte de un apostolado durante un tiempo. Desde entonces nos hemos mudado y he sentido un fuerte impulso de que debemos rezar por nuestro sacerdote». (Amanda, Idaho)

### **ASUNTOS DEL CORAZÓN:**

- ❖ «Toda mi vida he sentido un amor muy fuerte por el Señor, quien finalmente me llevó a la Iglesia católica. No tuve NINGÚN problema con ninguna de las enseñanzas. Esto me llevó a proclamar con orgullo: «Puede que no haya nacido católica, ¡pero nací para SER CATÓLICA!». Oí hablar de Seven Sisters en un retiro. ¡Quizás conozca a algunos Hermanos del Ayuno que se unirán, y me pondré en contacto con un grupo de costureras de nuestra parroquia!»  
(Linda, Dakota del Norte)
- ❖ «Actualmente residio en una comunidad de jubilados. Antes de esto, era miembro activo de mi parroquia. Rezar por el padre Joseph, que también reside en una comunidad de jubilados, es una forma en la que puedo contribuir a la Iglesia. Honrarlo y cubrirlo con oraciones por su continuo amor y compromiso con nuestro Señor es una forma de demostrar que no se le olvida y que se valora su servicio». (Janet, Florida)
- ❖ «Trabajé en el ministerio parroquial y diocesano durante muchos años. He sido testigo de las alegrías, las bendiciones, las penas, el agotamiento, la euforia, la tristeza y la soledad de los sacerdotes, de su entrega desinteresada y de su necesidad de oración. Es un honor para mí participar en este hermoso ministerio para nuestros sacerdotes.» (Kit, Luisiana)