



APOSTOLADO SIETE HERMANAS COMUNICADO

FEBRERO 2026

Una Siete Hermana:

Una hora santa/un sacerdote/cada semana/un corazón de oración

SEVEN SISTERS – in and out and about:

Heartfelt welcome: NEW groups that registered in NOVEMBER to cover more priests in daily prayer: Additional groups in the Archdiocese of Washington, DC, Canada (Calgary), Mexico, Spain, Uganda and these USA states: Alabama, Alaska, Arizona, California, Florida, Georgia, Illinois, Indiana, Iowa, Louisiana, Maryland, Massachusetts, Michigan, Minnesota, New Mexico, New York, Oklahoma, Pennsylvania, Tennessee, Texas, Utah, Virginia, Washington and Wisconsin. Internationally there are now over 5400 groups (of at least 7 intercessors – many have more) in 6 continents, 36 countries, all 50 USA states and most Provinces in Canada. Currently there are 8 groups for Pope Leo registered. More welcomed!



La Eucaristia (Detalle) - Jan Anton van der Baren

“Cada Hora Santa que hacemos agrada tanto al Corazón de Jesús que lo haga ser registrada en el Cielo y recontada por toda la eternidad.” – Santa Teresa de Calcuta

Saludos a las **queridísimas Hermanas en Cristo** mientras continuamos en **tiempo ordinario en febrero** hacia el alféizar del **Miércoles de Ceniza (18)**, ¡y luego damos la bienvenida a la **fructífera temporada de Cuaresma!** Todo está perfectamente conectado. Tras plenos días de Adviento de reflexión sobre el gran decreto de María, en Cuaresma persistimos – ahora para **considerar nuestras propias** respuestas, tanto buenas como no tan buenas. Se dice que San Felipe Neri una vez sirvió a una penitente esta penitencia respecto al cotilleo: debía llevar un cojín de plumas en lo alto del campanario de la iglesia y arrancarlo, esparciendo el contenido al viento. Después, debía recoger las plumas que ahora estaban esparcidas por toda la ciudad. ¡Claramente imposible! El consejo del santo padre Neri subrayó la naturaleza de gran alcance de las palabras maliciosas. Aunque la temporada de Cuaresma nos desafía a examinar respuestas erróneas, quizá también pueda aportar **una visión de nuestras respuestas beneficiosas**, ¡que también tienen una influencia potencialmente de gran alcance! ¡Oh, que nuestras almas puedan realmente magnificar al Señor!

Un amigo sacerdote señaló recientemente que el **primer decreto vino de Dios**. *Fiat Lux*. "Hágase la luz" (Génesis 1:3). El decreto de María (*fiat mihi*), "Hágase (hágase) a mí" (Lucas 1:38), fue en respuesta al mensajero de Dios, así una respuesta al propio Dios. ¡El vínculo es evidente! El decreto de Dios *crea* el amanecer, nueva vida.



Impressive LOGO pendants available:

The elegant Eucharistic design and beauty on **both sides** speak perfectly of our Work!

Go to www.fountofgrace.com and click onto *Apostolate* top right. **Fount of Grace** owner, Seven Sister, **Jean M**, offers a **seventh pendant free** (least expensive of the seven) if all pendants are purchased at the same time. Sterling silver or 14 K gold vermeil; with or without a diamond. A portion of sales to the Apostolate. They start conversations – and maybe even groups!

El decreto de María *sirve como conducto* para el Nuevo Amanecer, la Luz del mundo. Mientras que el decreto de Dios es un mandato, el de María es una respuesta. En imitación, nuestras respuestas, **nuestros decretos, a las peticiones de Dios, asienten cooperar en Su voluntad, Sus obras, Su vida.** Esto **resuena profundamente en Siete Hermanas.** No solo la invitación inicial para unirse a la Obra de Dios a través de este apostolado llegó **en la tradicional fiesta de San Gabriel (24 de marzo de 2011)**, sino que el decreto inicial dependió inmediatamente **de otros decretos.** Lo mismo con Mary. El decreto de San José, a favor de Dios, se entrelazó con el decreto de María. San Juan Bautista, los Apóstoles, las mujeres que siguieron a Nuestro Señor. Todos son aliados. Ningún grupo de las Siete Hermanas comienza con un solo intercesor, sino que requiere a otros, ¡y también a un sacerdote u obispo! Este es el fiat que ofrecemos: responder **individualmente, en alianza, por otro.** Nuestro decreto se entrelaza con el decreto de los sacerdotes receptores de nuestras oraciones. Nuestros sacrificios de oración refuerzan maravillosamente ambos. ¡Qué perfectamente encajados mientras cada semana reavivamos nuestro fiat con nuestras oraciones, espiritualmente juntos y sostenidos por el amor del Sacramento de la Unidad!

El audaz decreto de María no fue un "uno y listo", sino más bien una **decisión firme de ofrecer su ser completo en el presente y hacia el futuro.** Su "sí" significaba "sí" – hoy y mañana. El eco de sus fiats nos llega. A pesar de no comprender del todo la llamada, la fe de María guió y afirmó. Como María, **las Siete Hermanas eligen la confianza sobre la certeza.** Aceptamos la invitación a la oración impulsados por una llamada celestial, no por nuestro sentido de competencia. San Juan Pablo II calificó esta receptividad como un aspecto característico del *genio femenino.* **Grace despierta tanto el decreto como la realización.** Es lo opuesto a la seguridad en uno mismo y la afirmación. Entramos en las Horas Santas dependiendo de la ayuda divina de nuestro Señor Eucarístico. Esta realidad genera gratificación y alegría. El santo Alfonso de Ligouri explica: *"Los buenos amigos encuentran placer en la compañía mutua. Haznos saber el placer en la compañía de nuestro mejor Amigo, un Amigo que puede hacer todo por nosotros, un Amigo que nos ama más allá de toda medida. Aquí, en el Santísimo Sacramento, podemos hablarle directamente desde el corazón."* Renunciamos a nuestra necesidad de entender para obedecer, o para ver el

fruto antes de comenzar. ¿Por qué nos contendríamos ante las órdenes de Dios?

Las reverberaciones del exaltado decreto de María son de gran alcance: *"Y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús."* Y también — ¡qué fruto ha nacido por la vida de Cristo por nuestros decretos! Las Siete Hermanas podrían ofrecer un coro de: *Y bendito es el fruto de nuestros corazones, Jesús.* **Los grupos de apostolado continúan prosperando de forma constante** (ahora en 36 países), **ofreciendo más oración para que más sacerdotes/obispos.** El fiat que engendra fiat es evidente en la generosa realización de nuestra vida apostolal a través de **PORTADORES DE LÁMPARAS** (oración diaria por el Apostolado en general); **HERMANOS DE AYUNO** (hombres dedicados al ayuno para un sacerdote/obispo); **APRECIADO y AMADO PROYECTO DE LA COLCHA** (doble ocultación de oraciones y una colcha para sacerdotes jubilados o gravemente enfermos); **AYUDANTES de ELÍAS** (Horas Santas para sacerdotes en crisis) y **PRO PACE** (oración por las almas de sacerdotes en el Purgatorio). ¡Qué abundancia!

Sin embargo, con todo esto transmitido y celebrado, **el fruto esterlar de nuestros fiats puede entenderse mejor como cultivado en nuestro interior.** Lo que se observa por fuera tiene su dulce semilla y brote en el interior. ¡De verdad, Nuestro Señor está *haciendo todas las cosas nuevas* desde dentro hacia fuera! San Pablo se declara (Gálatas 5:22-23) —y **las Siete Hermanas revelan** generosamente, a través de sus oraciones por sus Hermanos sacerdotes en Cristo y en sus vidas individuales— que **el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, bondad, bondad, fidelidad, dulzura y autocontrol.** Qué tierna y hermosa es la docilidad de las Siete Hermanas al Espíritu Santo, que ha dotado la evidencia de este *fruto que perdurará.* Las Siete Hermanas tienen una orientación constante para querer el bien de las otras. Esto da lugar a una madurez de la vida del Espíritu Santo interior. No dudemos en pedir que aquellos por quienes oramos y nosotros mismos **crezcan plenamente en el fruto del Espíritu.** Este es nuestro testigo seguro. Sí, quizá esta Cuaresma aporte una visión sobre este "bien" en los destinatarios de nuestras Horas

Santas, las hermanas con las que oramos junto y en nosotros mismos. Compartiendo el ímpetu del Decreto de María, esperemos compartir también en su Magnificat *para que nuestras almas engrandezcan al Señor, y nuestros espíritus se regocijen en Dios nuestro Salvador, pues Dios ha mirado con favor la humildad del(los) siervo(s) del Todopoderoso(s).*

Unidas en oración, ayuno y misión...*para que nuestras oraciones lleguen al corazón de cada obispo y sacerdote.* La gratitud eterna continúa mientras **cada una ofrece una pequeña Ave María diaria para mí. "Un Ave María hace temblar el infierno"** (San Juan Vianney). Rezad para que no 'estropee la hermosa obra que Dios ha encomendado...' (Santa Teresa de Calcuta). ¡Tus correos, notas y llamadas siempre llegan a mi puerta en el momento justo! Los sacrificios económicos son para el 100% del avance del Apostolado. ¡Tus **cartas de testimonio** son hermosas y edificantes! ¡Qué gloria se le da a Dios a través de ellos! **Ten la seguridad** de mis oraciones diarias continuas por ti en el altar.

– Janette (Howe) +JMJ+

651-283-0929

43 Nord Circle Rd, St Paul, MN 55127

sevensistersapostolate@gmail.com



**¡Madonna de las Uvas,
ruega por nosotros! ¡San
Juan Vianney, ruega por
nosotros!**

**¡Santa Margarita
Clitherow, ruega por
nosotros!**

SIETE HERMANAS – in and out and about:

Bienvenida de corazón: NUEVOS grupos que se registraron en ENERO para cubrir a más sacerdotes en la oración diaria: Grupos adicionales en la Arquidiócesis de los Servicios Militares de EE. UU., Italia, España y estos estados de EE. UU.: Alabama, Alaska, Arizona, Arkansas, California, Connecticut, Florida, Georgia, Idaho, Illinois, Indiana, Kansas, Kentucky, Maryland, Massachusetts,

Michigan, Minnesota, Misuri, Nebraska, Nevada, Nueva Jersey, Nuevo México, Nueva York, Carolina del Norte, Dakota del Norte, Ohio, Oklahoma, Oregón, Pensilvania, Carolina del Sur, Dakota del Sur, Texas, Utah y Virginia. A nivel internacional, ahora se acercan a los 6000 grupos (de al menos 7 intercesores – muchos tienen más) en 6 continentes, 36 países, los 50 estados de EE. UU. y la mayoría de las provincias de Canadá. Actualmente hay 9 grupos registrados para el Papa León. ¡Se agradecen más!

RECIENTE... y ADELANTE en el calendario:

> **NUEVA CARTA SANTA ANTICIPADA:** La ofrenda de oración por el sacerdote es una hermosa y tradicional invocación de los nueve Coros de **Ángeles. ¿Te interesa crear un diseño para ello?** Contacta con Janette.

> **RECORDATORIO:** que estamos recopilando **Misterios del Rosario con reflexiones sobre sacerdotes.** ¡Puedes enviar uno o los 20 misterios! Enviar a: Janette Howe, 43 Nord Circle Rd, St Paul, MN 55127. ¡Planea completar y **enviar para nuestro Día de Inspiración del Apostolado, 24 de marzo!**

> **Agradecimiento** a **Lindsey, Tammie y su equipo** por la asistencia de siete hermanas a plena capacidad durante un retiro nocturno del 30 de enero al 1 de febrero en el St Felix Center (Huntington, IN), Diócesis de Ft Wayne-South Bend.

> Enlace a **camisetas de calidad del Apostolado** (de manga corta y larga y sudaderas con capucha). Diseño llamativo de custodia. <https://www.bonfire.com/sevensisters-apostolate> o sevensistersseattle@gmail.com

Impresionantes colgantes LOGO disponibles: ¡El elegante diseño eucarístico y la belleza en **ambos lados** hablan perfectamente de nuestro trabajo de apostolado!

Ve a www.fountofgrace.com y haz clic en **Apostolado** arriba a la derecha. Vermeil de plata esterlina o oro 14 K; con o sin diamante. **Propietario** de Fount of Grace, **Jean M.** es una dedicada Seven Sisters. Una parte de las ventas al Apostolado.

Los colgantes inician conversaciones – ¡y a veces incluso grupos!



ASUNTOS DEL CORAZÓN:

- "¡Regocijaos conmigo! ¡Ahora hay siete mujeres que se han comprometido a rezar una hora semanal por nuestro sacerdote! Me siento muy afortunada de haber sido llamada a hacer esto y estoy muy agradecida por vuestro apoyo y ánimo. Sé que es de Dios y por eso, ¡continuaré!" (Kathy, *Alabama*)
- "Todas las hermanas disfrutaban de nuestra oración de soledad ante el Santísimo Sacramento por nuestra receptora. Nos sentimos cercanos a él y al apostolado a través de esto. ¡Vamos con todo, junto a vosotros!" (Bernadette, *Carolina del Sur*)
- "Oí hablar del Apostolado en una reunión de la Orden Secular de Carmelitas Descalços. Me interesé desde el principio y tenía ganas de ir a tantas iglesias como fuera posible para contárselo a otros. Fui directamente a San José, me arrodillé, encendí una vela y pedí ayuda. Mi grupo estuvo listo en una semana y media." (Bernadette, *Pensilvania*)
- "La madre del padre Ramírez me contactó sobre Seven Sisters. Aunque tenemos el mismo apellido (mi apellido de soltera es Ramírez), no somos familia. Hace unos 40 años, mi hermano estaba en el seminario. Él discernió, junto con un seminarista y buen amigo, Manuel. Manuel se casó con Leticia, quien luego se convirtió en la madre del padre Ramírez. Padre fue asignado recientemente a nuestra parroquia. Es un honor rezar por él." (Anita, *Texas*)
- "Nuestros sacerdotes están bajo ataques tan despiadados del maligno, debemos hacer todo lo posible para protegerlos. Me encanta este Apostolado." (Jan, *Luisiana*)
- "He sido muy ayudada por las oraciones en mi favor en mi propia vida y estoy convencida de que la oración ante el Santísimo Sacramento es poderosa. Me gustaría organizar un grupo para elevar a este santo joven sacerdote en oración." (Mary Margaret, *Nueva York*)
- "Gracias por todos los hermosos mensajes con los Comunicados cada mes. Busco el correo electrónico inmediatamente a principios de mes cuando me despierto. Significan el mundo para nosotras." (Patti, *Texas*)
- "Me pidieron que sustituyera a una hermana que estuvo enferma durante varios meses, y me encantó absolutamente rezar una Hora Santa dedicada ante

el Santísimo Sacramento por nuestro párroco. Una oración que llevo muchos años diciendo por los sacerdotes es una recomendada por el Apostolado. ¡Me sentí muy conectado en ese sentido! Cuando se liberó un puesto de anacoreta, me pidieron que discerniera. Me sentí tan honrada y humilde al ser invitada. A través de la oración, sentí con fuerza que estaba siendo llamado a servir en esta capacidad. Con gran alegría, acepté." (María, *Idaho*)

ANACORETAS:

Por favor **pasa este Comunicado** a los miembros de tu grupo.

Visita hoy la página web del Apostolado
... www.sevensistersapostolate.org

Español: www.facebook.com/Apostolado-Siete-Hermanas-112921710620881/

AYUDANTES DE ELÍAS: Los intercesores de este grupo están dedicados a ofrecer Horas Santas a sacerdotes en diversas formas de crisis (sin nombres conocidos) dentro de una diócesis en particular. Estas Horas especiales, para circunstancias especiales, conllevan un apoyo especial. **¡Está creciendo!** ¡Por favor, considerad esta ofrenda vital y llena de esperanza para nuestros sacerdotes! **Preguntas sobre cómo formar un grupo:** sevensistersapostolate@gmail.com

PRO PACE (latín, *por la paz*): En noviembre de 2024 se abrió una oportunidad para rezar por las **almas de los sacerdotes en el Purgatorio**. Los grupos de siete deben unirse. El compromiso de cada intercesor será asistir a la Santa Misa en un día único cada semana y ofrecer su intención y comunión personal para las **almas de los sacerdotes en el Purgatorio**. **Anchoress:** formularios de inscripción en la web.

APRECIADO y AMADO Proyecto de la colcha: ¡Un doble camuflaje para **SACERDOTES JUBILADOS**: Oración de las Siete Hermanas y una colcha! ¡A los sacerdotes les encantan ambos! **Para saber más** sobre una colcha individual para un sacerdote jubilado o sobre cómo empezar en tu diócesis, contacta QuiltsBySevenSisters@gmail.com

LOS HERMANOS DE AYUNO están creciendo: Grupos de hombres que ofrecen diversas formas de ayuno para complementar los esfuerzos de oración de un grupo de las Siete Hermanas. Cada hombre discierne en oración el tipo de ayuno que ofrecerá y se compromete a ayunar un día designado de la semana (excepto domingo/solemnidades). **Nuestro capellán recomienda firmemente la formación de estos grupos. Formulario en la web** para que el líder de FB se registre.

PORTADORES DE LÁMPARAS: Los portadores de lámparas, llamados así por su acción de '*llenar continuamente sus lámparas con el aceite de la oración*', rezan por el **Apostolado en general**. Cada intercesora ofrece oraciones de su elección cada día y reza por dos países únicos para aumentar los esfuerzos de oración para los sacerdotes. Las intenciones se extraen de los temas y puntos del calendario del Comunicado y se envían a los miembros el segundo o tercer domingo del mes. **Intercesores adicionales siempre bienvenidos.** Consulta a través de la página web

FOLLETOS DE LAS SIETE HERMANAS Guía Booklets: Disponibles para **descarga gratuita** en la página web. Las copias impresas se pasaban por un coste de impresión de 2 dólares cada una + P/H. **Haz el pedido por correo electrónico** con la cantidad deseada y dirección.

FOLLETO TRÍPLICE DE LAS SIETE HERMANAS: Utilizado eficazmente en los atriles de folletos parroquiales (pide la aprobación del párroco antes), capillas de adoración, centros de retiro, bolsas/paquetes para conferencias/retiros de mujeres, clubes de mujeres, clubes de Serra – ¡o simplemente para repartir! Disponible en la web como **descarga gratuita**. Recomiendo **seda 80#** para obtener los mejores resultados de impresión. También puede **hacer pedidos a través de la página web**. Indica dirección/cantidad. 50 céntimos cada uno o 25 por 10 \$ + P/H. Disponible en **INGLÉS y ESPAÑOL**

LETANIA TRI-PLEGABLE DE LAS SIETE HERMANAS PARA SACERDOTES: Preciosamente impresa en **seda 100#** (un poco más gruesa que los folletos). Obra original (inspirada en el Diario de Santa Faustina) de Seven Sisters en Minnesota, Letanía de Richard Cardinal Cushing. 50 céntimos cada uno o 25 por 10 \$ + P/H.

RECUERDO DE ESAS SIETE HERMANAS QUE HAN FALLECIDO: Queremos recordar a esas Siete Hermanas **en nombre y en oración**, que nos precedieron a su descanso eterno. Visita la página web. Haz clic en la carpeta **SOBRE** y desplázate hasta el final, elige: **EN RECUERDO**. Sigue las indicaciones... O puedes enviar la información a través del correo electrónico de la página web. **Por favor, revisa el sitio mensualmente para añadir y para orar!**

SACERDOTE que ha PASADO al DESCANSO ETERNO: Si el sacerdote por quien rezas ha entrado en la vida eterna, el grupo puede ser llevado a seguir orando durante un tiempo por el alma de ese sacerdote. Quizá una novena de las Horas Santas o la ofrenda de misas sagradas para el sacerdote. Lo sabrás. Algunos grupos han ofrecido o están ofreciendo Horas Santas durante todo un año para su querido sacerdote fallecido. Los grupos pueden formarse tras la muerte de un sacerdote que no tuviera grupo previo. Esto es encomiable y bienvenido. Por favor, registra estos grupos especiales a través de la página web.

Traducción al español del Comunicado: Publicada (y archivada) en la página web. El enlace de traducción se envía con cada comunicado. **Folleto de Oración/Directrices de Compromiso en español** (en la web - descarga gratuita).